



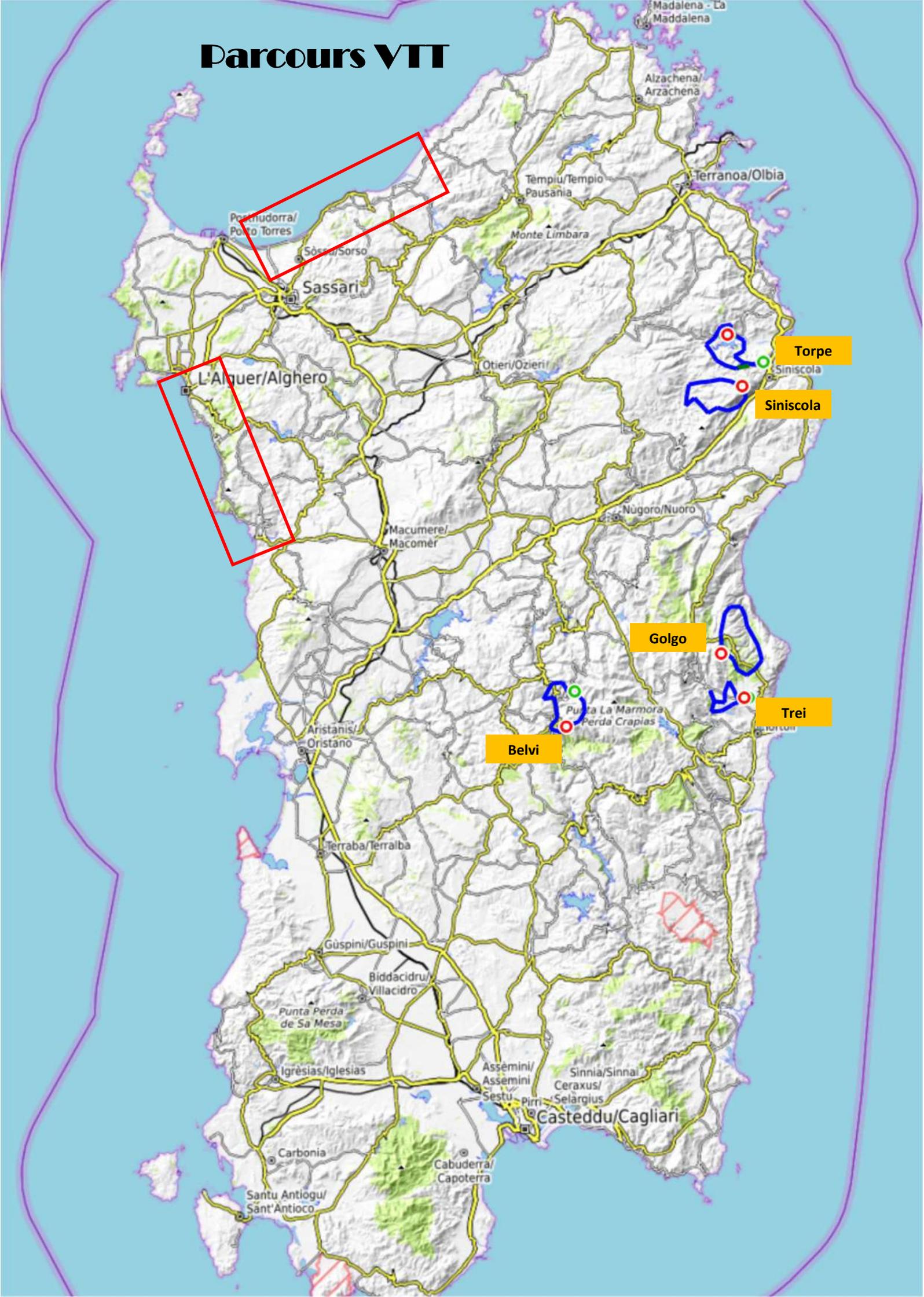
SARDAIGNE



Copyright Isabelle BIRELLI

2019

Parcours VTT



SARDAIGNE 2019

La Sardaigne est située en Méditerranée, à 12 kilomètres au sud de la Corse, et à 190 km au sud-ouest de la punta Torre Ciana, sur la péninsule italienne. Avec une superficie de plus de 24 000 km², elle constitue la deuxième île de Méditerranée, après la Sicile.

Après avoir été précédemment divisée en huit provinces, la Sardaigne est aujourd'hui divisée en cinq provinces: Sassari, Oristano, Nuoro, Sardaigne du Sud, Cagliari.

La région autonome est régie par un statut spécial, approuvé par une loi constitutionnelle du 26 février 1948 qui a donné pouvoir de légiférer de manière exclusive dans certains cas (organisation des administrations locales, construction, agriculture et forêts). Dans d'autres domaines (santé, assistance publique), la région peut légiférer dans le cadre des principes établis par la loi de l'État. Ces compétences ont été étendues par la réforme du titre V de la Constitution italienne (dans le domaine de la recherche et de la formation).

La Sardaigne est une destination touristique réputée notamment grâce à ses plages, la côte d'émeraude (*costa Smeralda*), la ville catalane fortifiée d'Alghero, le massif montagneux de Gennargentu, le petit port de Bosa dominé par une forteresse et bien d'autres sites.

La langue officielle est l'italien mais le sarde est toujours utilisé.

Il y a principalement deux dialectes:

- le logoudorien
- et le campidanien.
- Les toponymes sont typiquement écrits en sarde.

Notre séjour VTT s'est déroulé entre le 03 mai et le 08 mai 2019.

Pour ceux qui voudrait faire du vélo de route, le Tour de Sardaigne est réputé. Il ne faut pas manquer la route côtière entre les villes fortifiées d'Alghero et Bosa ainsi qu'entre Porto Torrès et Castelsardo.

A noter que l'île est très agricole et que les terrains sont clôturés de fil barbelé pour parquer les animaux d'élevage.



Entre Alghero et Bosa



SINISCOLA

58km 10 cols et 1611 m de dénivelée

Départ: Casa Cantoniera de Sant'Anna.

Carte: KOMPASS n°2498 au 1/50000 Sardegna Centrale

Cyclable sur 80% du parcours mixte:Alphalte et muletier.

A l'origine le parcours partait de Siniscola(40m) avant d'arrivée à la Casa Cantoniera(627m). La route est très belle et remonte le Sadde Su Cantaru.

On évite 600m de dénivelée en partant directement de la Casa Cantoniera **Janna de Sant Anna**. De ce point où l'on stationner son véhicule la route **SP 50** descend à Lodè. Au passage on franchit le **Janna 'e Vallai** à 530m [km 6.3]. Continuer la descente jusqu'au Riu Iccarva [km 16]. C'est le point le bas de la journée 126m.

Continuer la SP50 qui monte rapidement vers S.S Annuziata. La route asphaltée arrive au **Janna Ruche Agliolas** 287m au [km18.8]. Poursuivre la montée sur 600met prendre la piste à gauche qui rejoint une très large piste carrossable. Tourner à droite vers le **Janna de Sa Crapola** à 235m [km 21.7].

Poursuivre la belle piste qui longe le Riu Mannu et qui monte vers la fin un peu plus sèchement vers le **Janna 'e Sas Tuas** à 235m [km 25.25]. Revenir en arrière de 250m et prendre à droite une piste herbeuse. On rencontre un portail ouvert à 250m, continuer la piste . Aux deux embranchements suivant prendre toujours la piste à gauche jusqu'au cours d'eau.

Passer le gué du Riu.

ATTENTION les cours d'eau ont un régime torrentiel en Sardaigne. Selon la saison le niveau du gué peut être impraticable.

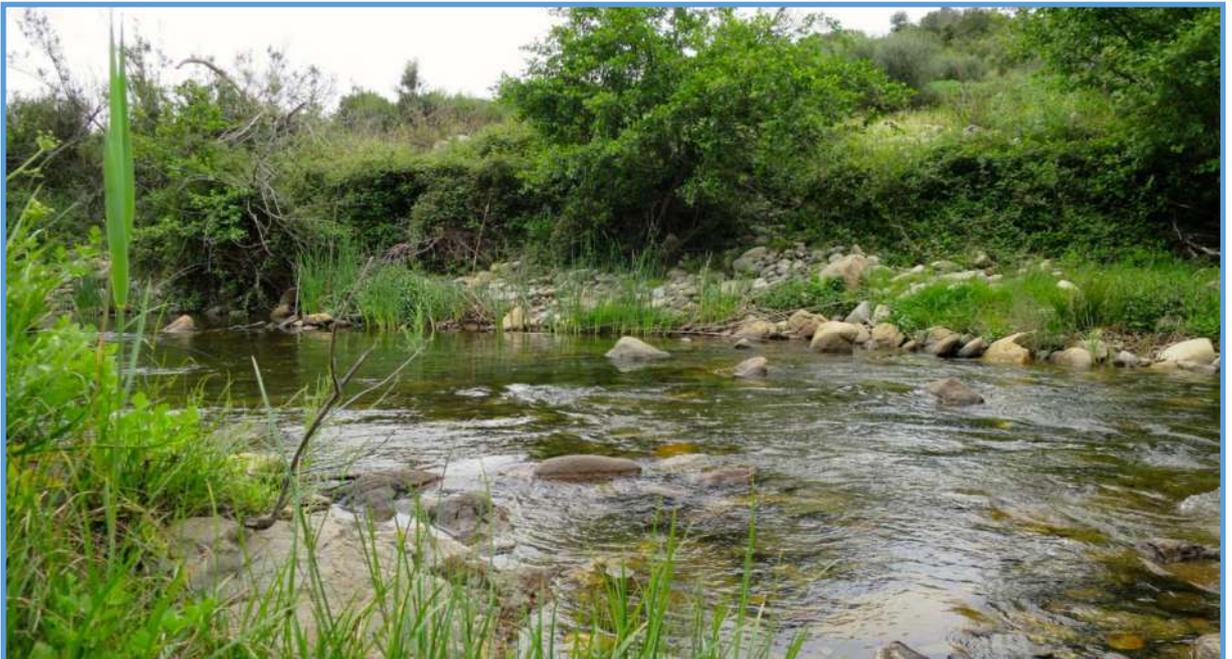
Avec Thierry nous avons été obligés de traverser pieds nu avec de l'eau jusqu'au genoux à l'autre gué plus en aval.

Remarque: au portail ne pas prendre la piste tout de suite à gauche qui mène à u stock de matériel agricole. Le sentier mène au cours d'eau mais est barré par une clôture. La traversée au-delà du cours d'eau est assez laborieuse. Rester sur le parcours décrit plus haut.

Après le gué rejoindre lapiste qui surplombe le cours d'eau et qui monte le long d'un vallon. A hauteur de la Ferma à gauche prendre la piste qui monte vers le **Janna Gurumitti** à 306m [km 30.7].

1.5km plus loin prendre la piste à droite qui passe sous le Punta Canale Murtas. Au km 33 sur la gauche on trouve un portail fermé qui mène vers le **Janna Bassa** dans une propriété privée. Au km 35.2 prendre la piste qui monte vers le **Janna Piralva** à 399m.

Au col (ferme) prendre la piste gauche qui emprunte la crête et rejoint le **Janna Lorotza** à 536m [km 40.3] . 600m plus loin prendre la piste à gauche qui descend vers le Ru Rasu puis remonte vers le **Janna Sas**



Cottes à 444m [km 44]. Revenir en arrière et à l'embranchement prendre la piste qui mène à la ferme puis continuer vers le **Janna de S'Iscoargiu** à 746m [km 48.2].

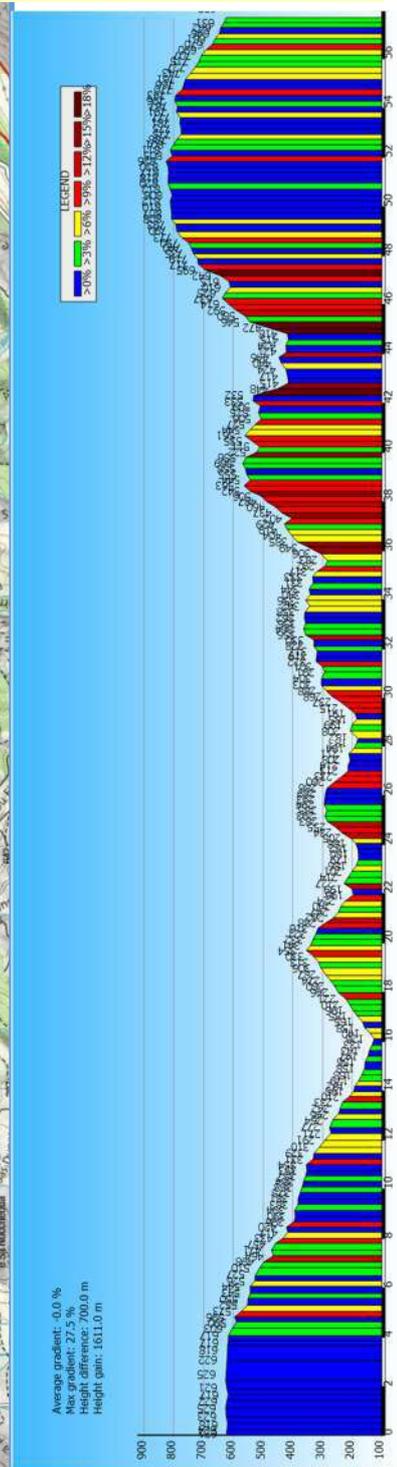
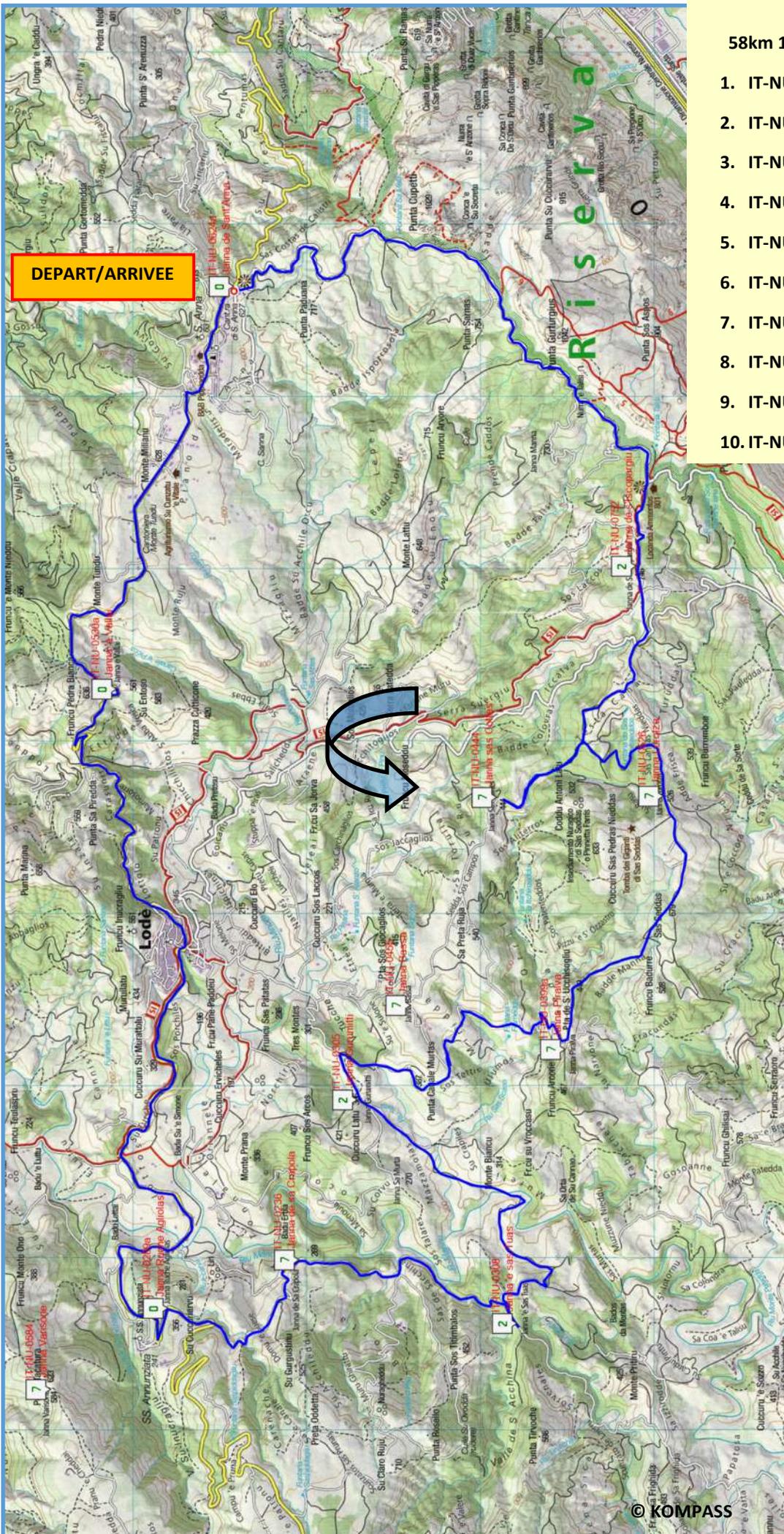
La piste rejoint la **SP 3** à la locanda Ammentos.[km 49.4]

La SP asphaltée mène à la Casa cantoniera point de départ.

Siniscola

58km 10 cols et 1611m de dénivelée

1. IT-NU-0530a Janna 'e Vallai
2. IT-NU-0289a Janna Ruche Agliolas
3. IT-NU-0236 Janna de sa Crapola
4. IT-NU-0308 Janna 'e sas Tuas
5. IT-NU-0305 Janna Gurumitti
6. IT-NU-0399a Janna Piralva
7. IT-NU-0526 Janna Lorotza
8. IT-NU-0444 Janna sas Cottes
9. IT-NU-0752 Janna de s'Iscoàrgiu
10. IT-NU-0624a Janna de Sant'Anna



TORPE

66km 10 cols et 2000 m de dénivelée

Départ: Sortie du village de Torpe **SP24**.

Carte: KOMPASS n°2497 au 1/50000 Sardegna Nord

Cyclable sur 80% du parcours mixte: Alphalte et muletier.

Ce parcours est exigeant physiquement. Les pistes sont en très bon état.



Lago del Posada © Thierry LABOUR

Option: Il est préférable de faire les deux cols en option dès le début du parcours car si vous êtes en retard en fin de journée il est toujours possible de couper et revenir directement à Torpe. A 3.3km du départ prendre la piste à gauche de la **SP 24** et aller jusqu'à la **Sedda Enas** à 148m puis prendre la piste qui rejoint le parcours sur la boucle de retour. Avec un A/R on grimpe par la piste à gauche vers la **Sedda de Sa Ide**.

A la sortie du village il y a des ruelles où il est possible de garer son véhicule. Prendre la **SP 24** qui monte régulièrement jusqu'à la **Janna Aindu Entu** à 87m [km 5]. Au col poursuivre au carrefour de la **SP24 /SP50**. Continuer par la droite sur la **SP24** en direction du barrage de Posada. Objet d'importants travaux qui perturbent la circulation.

Néanmoins il est possible de passer en VTT soit directement si les travaux sont terminés soit en empruntant une piste à droite qui mène à un gué. Il suffit alors de traverser la Posada.

Une fois le barrage dépassé poursuivre par la **SP24** jusqu'au carrefour avec la **SP67**. Tourner à droite et continuer la SP24 en direction Talava, Brunella.

Au km10 à la bifurcation rester à gauche sur la **SP24**. La route monte régulièrement vers le village de Talava. Dans le village au km 15 tourner à gauche la route qui monte au **Janna 'e Doli** à 446m par une montée de 2.5km, un pente moyenne de 6% et un final à plus de 11%.

200m après le col prendre la piste crottée à droite jusqu'au km 19.6 puis prendre à droite la piste qui mène à la **Janna di Miriacheddu** à 635m.

Revenir en arrière à la bifurcation précédente et passer la barrière fermée. Poursuivre la piste herbeuse en descente jusqu'à sa **Sedda di lu Somalzu** à 626m. Continuer la piste en descente jusqu'à la route asphaltée. Remonter par la droite en direction de l'Agriturismo Sos Rios.

Peu avant au km 23 prendre à droite une belle piste un peu rocailleuse mais roulante.

La piste monte à travers une forêt et au km 25 il faut effectuer un portage pour atteindre la **lanna di Maltinettu** à 640m. (pas de sentier).

Redescendre à la piste et continuer la montée jusqu'à la **lanna di Malinu à 671m** .[km 26.87]. On a atteint pratiquement le point haut.

Au km 31 on atteint la **lanna di Monte Sempio** à 710m d'altitude.



Belle piste vers lanna di Monte Sempio © Thierry LABOUR

Prendre la piste à gauche qui descend sur 11.5 km. Cette descente nous a semblé interminable. Au passage on peut ravitailler en eau à la colonie de vacances.



Lago di Posada©Thierry LABOUR

On retrouve enfin la **SP67** au pied du **lanna MastroPietro Paolo** km 42.55 . On l'atteint par la route asphaltée. Continuer jusqu'au km 44.70. Prendre la piste à droite. La piste monte vers le Monte Isparglios. Après la crête tourner à gauche et descendre par la piste jusqu'au Fiume Posada.

Il y a un gué qui permet de traverser le torrent. Tourner à gauche et loger le torrent . La piste monte en direction de Punta Gradazone.

La **Janna sa Rena** sur la droite en montant n'est pas accessible simplement. Au km 49.5 à la bifurcation tourner à gauche sur la **SP50** et prendre la route qui descend au Lac del Posada,.

On prend la **SP50** asphaltée jusqu'au km 52. Si on est retard filer tout droit vers Torpe. Sinon prendre la piste à droite en direction de **sa Janna s'Abba Ona** à 208m.

Au col prendre la piste qui rejoint la **SP50**.

Filer vers janna Aindu Entu.

Puis rejoindre Torpe par la **SP24**.



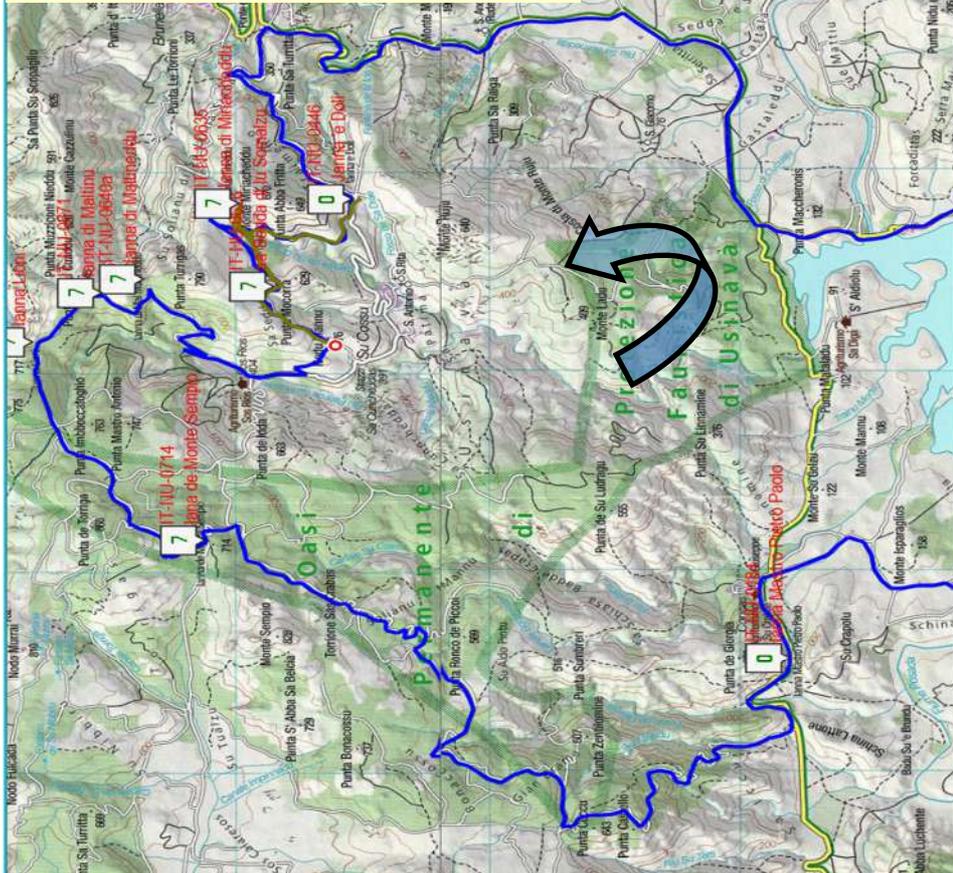
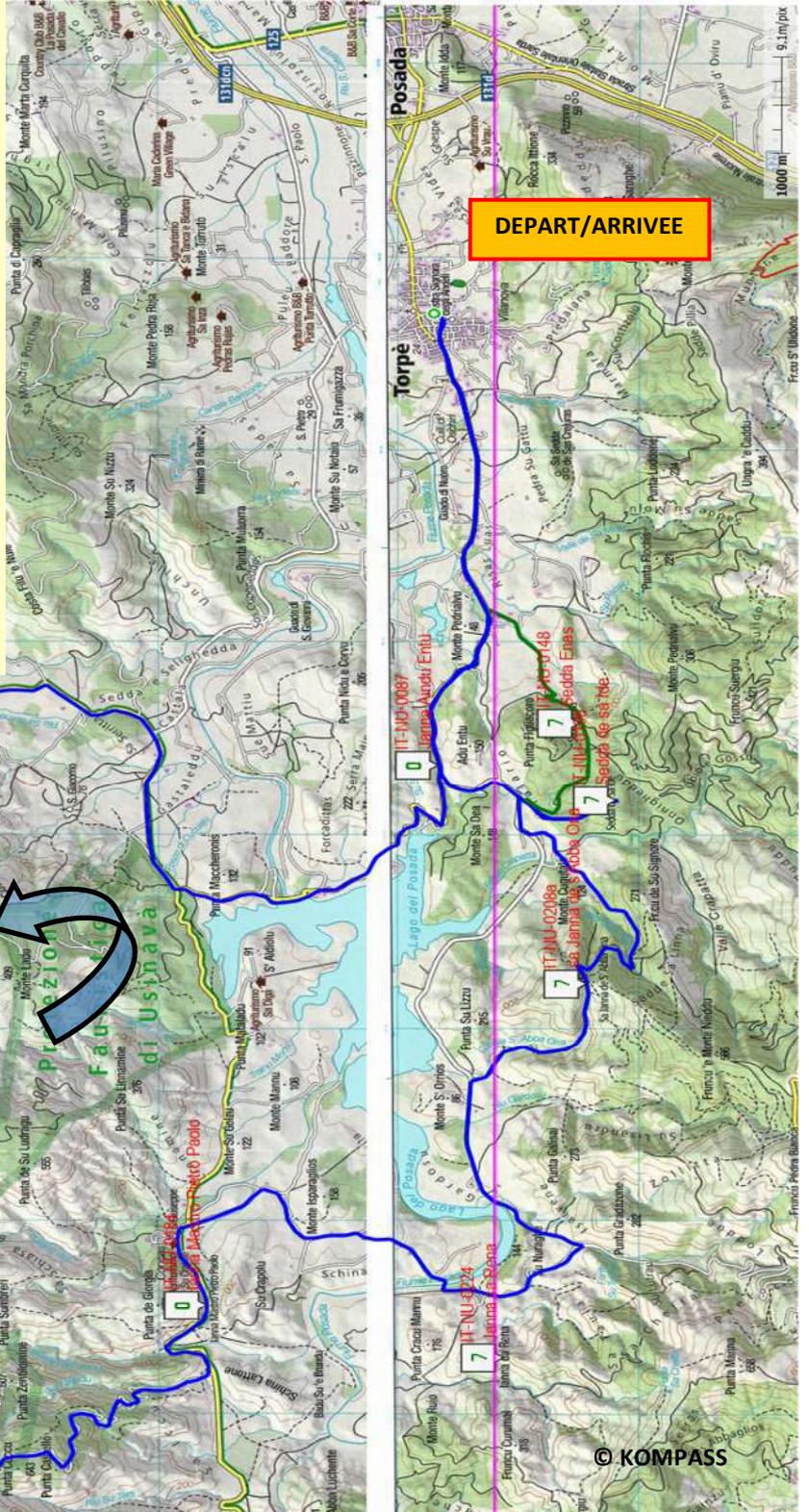
Torpe

66km 10 cols et 2000 m de dénivelée

1. IT-NU-0087 Janna Aindu Entu
2. IT-NU-0446 Janna 'e Doli
3. IT-NU-0635 Jana di Mariacheddu
4. IT-NU-0626 Sa Sedda di Lu Somalzu
5. IT-NU-0640a Ianna di Maltineddu
6. IT-NU-0671 Ianna di Maltinu
7. IT-NU-0673 Ianna Lioni
8. IT-NU-0714 Ianna de Monte Sempio
9. IT-NU-0184 Ianna Mastro Pietro Paolo
10. IT-NU-0208a sa Janna de s'Abba Ona

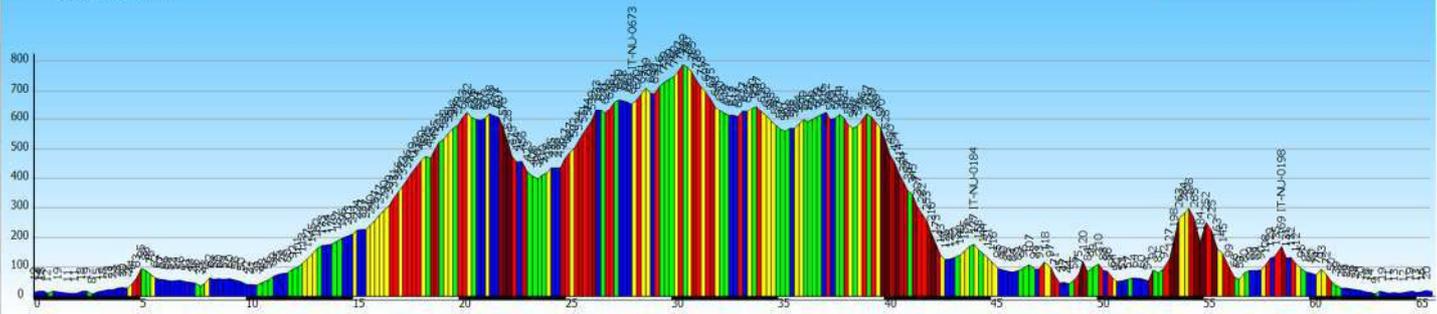
OPTION

- IT-NU-0198 Sedda de sa Ide
- IT-NU-0148 Sedda Enas



© KOMPASS

Average gradient: 0.0 %
 Max gradient: 30.9 %
 Height difference: 781.13 m
 Height gain: 2067.13 m



BELVI

63km 16 cols (+ 3 en option) et 1600 m de dénivellée

Départ: Restaurant Madonna delle Neve au Passo Tascusi ou s'Arcu de Tascusi

Carte: KOMPASS n°2498 au 1/50000 Sardegna Centrale

Cyclable sur 95% du parcours mixte: Alphasalte et muletier. C'est un parcours facile particulièrement destiné au gravel.

Au col il y a un parking où l'on peut laisser son véhicule. Mais il est également possible de stationner à l'intérieur du bar Restaurant.

Ce parcours est plus indiqué avec un départ depuis Belvi avec une ascension progressive des cols. Venant de Nuoro il était préférable de démarrer depuis le **Passo Tascusi**. Dans notre cas ce fut un choix qui se révéla bénéfique car nous avons été surpris par une tempête de neige et une brusque chute de température qui nous ont obligé à rebrousser chemin.

Depuis le col prendre la route à gauche la Strada Cossata—Tascusi aujourd'hui revêtue jusqu'à Belvi (en 2019 c'était une piste caillouteuse). Au km 2.9 avant le virage prendre la piste à droite qui mène à la **Genna Argiolas** à 1199m. Revenir à la route et continuer à descendre jusqu'au carrefour à l'**Arcu Guddetorgiu** à 1121m (km 4.7). Prendre la route en face qui monte légèrement puis qui descend vers la **Genna Nuxe** à 1176m (km 6.9). 200m plus loin sur la gauche on trouve un sentier peu marqué qui conduit à la **Genna Sa Pira** à 1017m . Si on manque ce sentier on peut rejoindre le col un peu plus bas en franchissant la clôture. Au col on trouve une piste qui redescend à la Strada Cossata. Franchir le portail et reprendre la route . Au km 9.4 prendre la piste bétonnée à gauche qui monte vers la **Genna 'e Crobu** à 1273m.

Revenir à la route et continuer la descente , dans le virage (km 11.6) prendre la piste à droite qui mène à l'**Arcu Sos Trados** à 1068m.

A ce stade descendre vers le sentier en contrebas et par une piste rejoindre directement à Aritzo par Via Is Alinos.

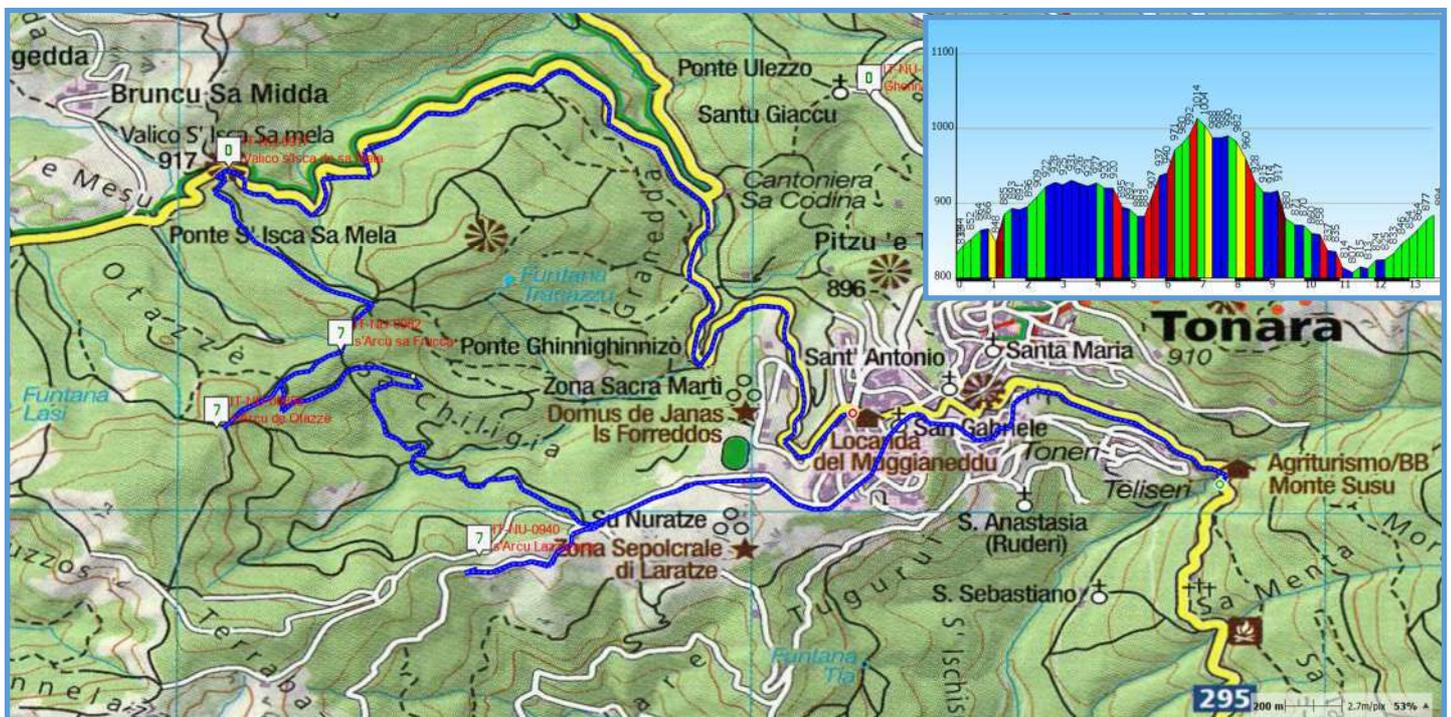
Dans Aritzo rejoindre la **SS295**, puis à l'entrée de Belvi prendre à gauche la SP61bis en direction de Atzara.. Au km 20.4 on atteint le **s'Arcu** à 770m.

Tourner à droite de la SP561bis et rouler jusqu'à la bifurcation au km 21.4. rester à droite en direction de San Margherita.

A la chapelle la route n'est plus revêtue. C'est une belle piste qui arrive à la station d'épuration. Prendre la piste en face qui rejoint la **SS295** au km 24.

Poursuivre en direction de Tonara.

Boucle de Tonara 13.7km 4 cols et 340m de dénivellée



Le parcours peut-être raccourci en by-passant la boucle de Tonara qui est à moitié en muletier. Sinon dans Tonara au carrefour de la Via San Antonio et Via Dante Alighieri tourner à gauche en direction du Campo Sportivo Comunale Via Su Nuratze.

Après le Stade continuer , dépasser la déchetterie jusqu'à la bifurcation. Prendre la piste en face jusqu'au **s'Arcu Lazzarasa**.

Revenir à la bifurcation, prendre la piste à gauche jusqu'au km 38. A la bifurcation prendre la piste à gauche qui conduit au

s'Arcu de Olazza à 985m.

Revenir à la bifurcation et poursuivre tout droit vers le s'Arcu Sa Frucca à 982m.

Poursuivre jusqu'à la bifurcation au km39. Prendre la piste à gauche qui rejoint la **SS128**. A droite on passe le **Valico s'Isca de Sa Mela**.

Retourner à Tonara par la SS128 asphaltée. Dans le village prendre à gauche la Via Karakis puis la Via Gallura. On contourne le centre ville de Tonara.

La route monte vers le Passo Tascusi. On passe la **Ghenna Drazzone** à 953m (km 46) .Au km 48.5 prendre à droite la piste barrée par un portail normalement ouvert. Un km plus loin on rejoint l'**Arcu Su Piratsu** à 1145m.

Au col soit on poursuit par la piste puis le sentier pour rejoindre l'**Arcu di Onnazze** soit on revient au portail et on monte à l'**Arcu di Onnazze** par la **SS295**.

Poursuivre en direction de Tascusi Au km 57 prendre à gauche la piste muletière . L'**Arcu is Costis** est à 200m.

Revenir à la **SS295** et arriver au **Passo Tascusi**.

CONCLUSION: Ce parcours était prévu initialement à VTT mais les changements du revêtement de la première partie en von un parcours idéal en Gravel et si l'on excepte la boucle de Tonara, il peut être réalisé en vélo de route.

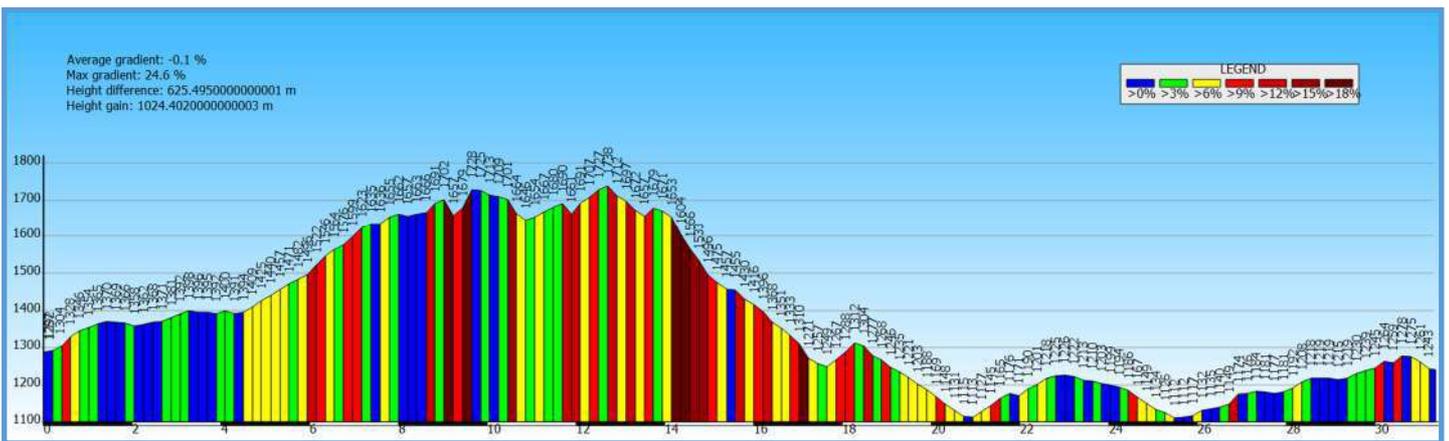
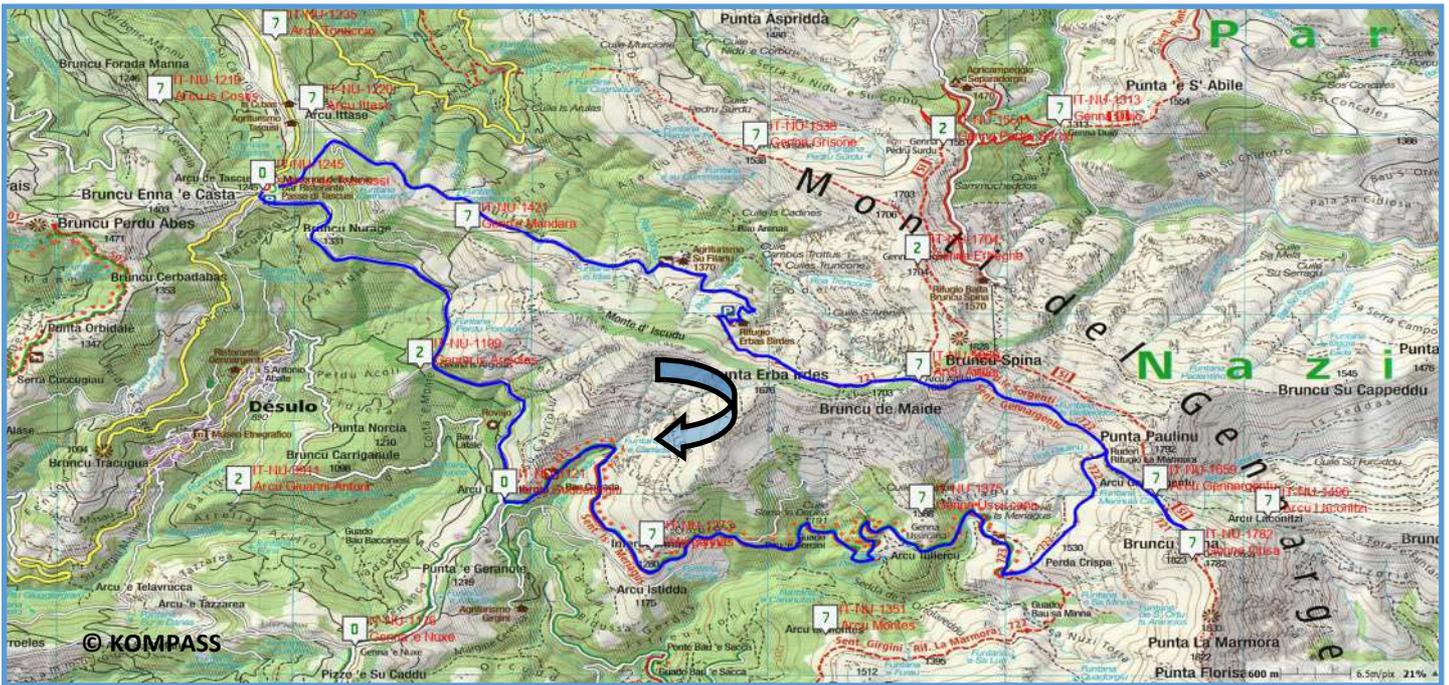
Bonus:

A partir du Restaurant il y a la possibilité d'effectuer un petit parcours mixte d'un peu moins de 8 km aller retour et de glaner trois cols.



Depuis le Restaurant de la Madonna delle Neve il y a une boucle réputée et difficile qui permet de faire le tour du point le plus haut de l'île.

31km 7cols et 1002m de dénivelée



Tourisme: ne pas oublier de visiter le Musée de la Vie et des Traditions Sardes à NUORO



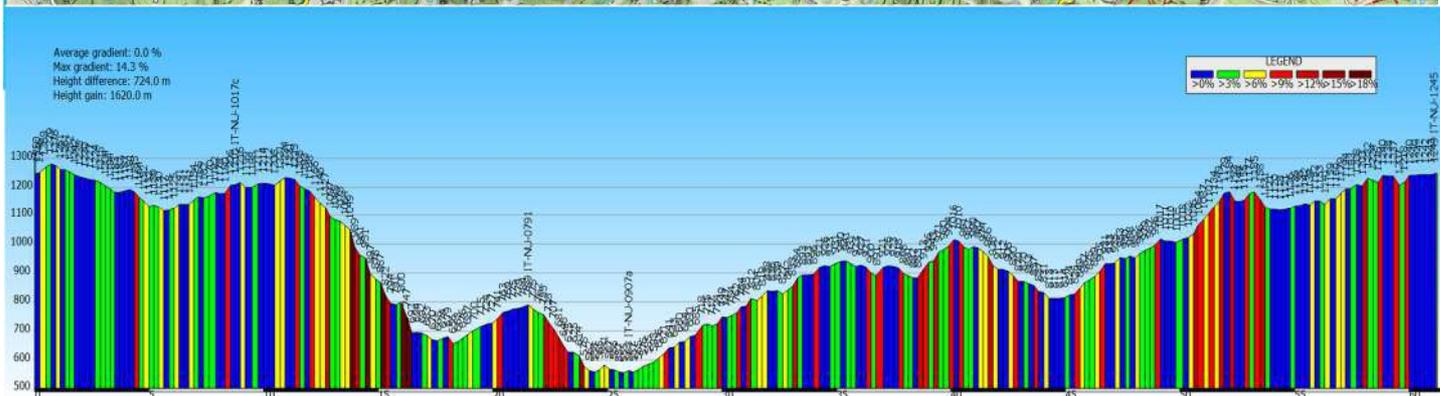
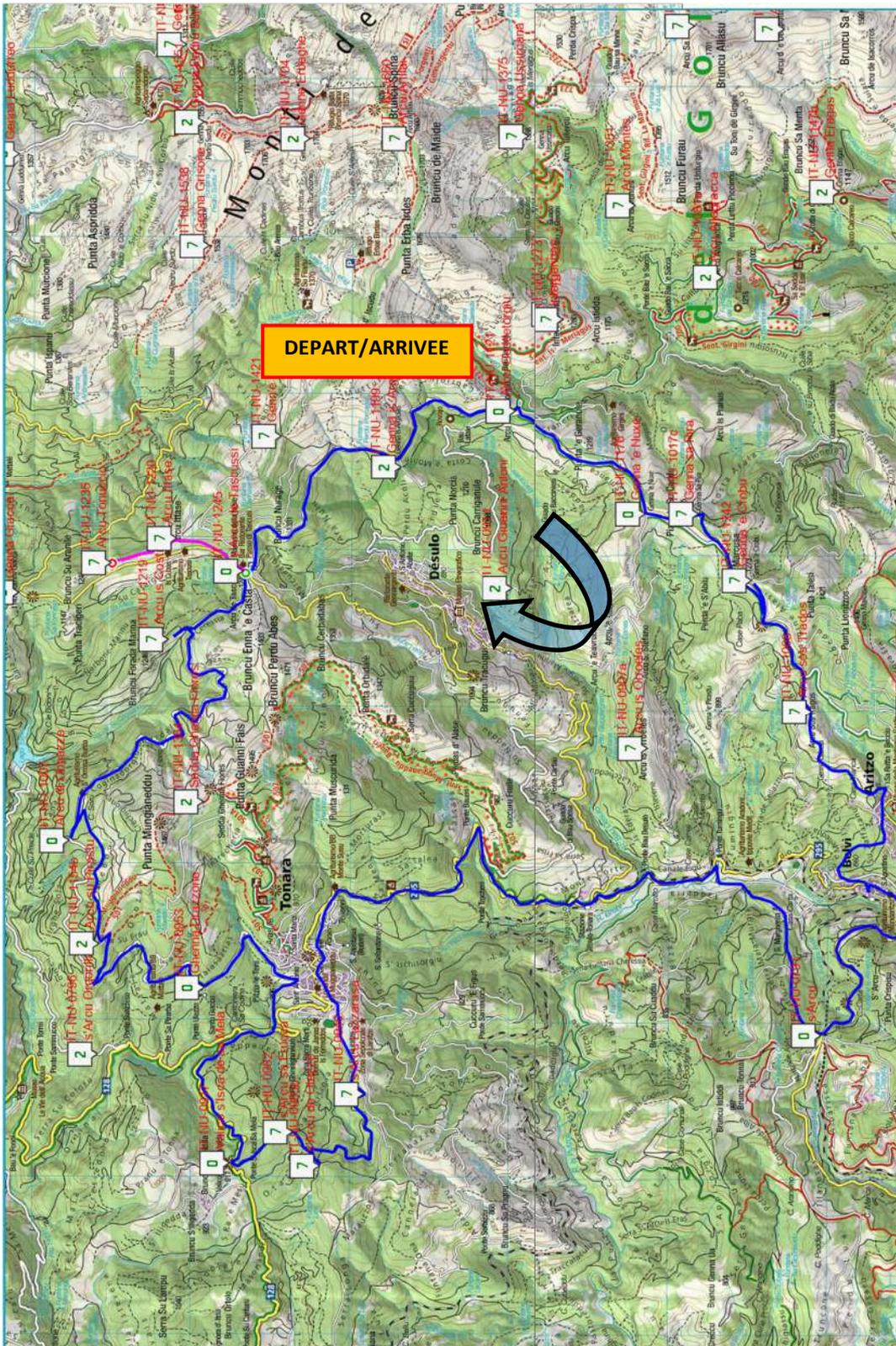
Belvi

63km 16 cols et 1600 m de dénivelée

1. IT-NU-1199 Genna is Argiolas
2. IT-NU-1121 Arcu Guddetorgiu
3. IT-NU-1176 Genna 'e Nuxe
4. IT-NU-1017c Genna sa Pira
5. IT-NU-1242 Genna 'e Crobu
6. IT-NU-1068 Arcu sos Trados
7. IT-NU-0791 s'Arcu
8. IT-NU-0940 s'Arcu Lazzarasa
9. IT-NU-0985b s'Arcu de Otazze
10. IT-NU-0987 s'Arcu sa Frucca
11. IT-NU-0917 Valico s'Isca de Sa Mela
12. IT-NU-0953 Ghenna Drazzone
13. IT-NU-1154b Arcu su Pirastu
14. IT-NU-1007 Arcu di Onazze
15. IT-NU-1219 Arcu is Costis
16. IT-NU-1245 s'Arcu de Tascussi

OPTION

- IT-NU-1235 Arcu Tonuccio
- IT-NU-1220 Arcu Ittase
- IT-NU-1147a Genna Giacca



GOLGO

52 km 12 cols et 1530 m de dénivelée

Départ: Stationner le véhicule à la Casa Forestiera 40.076930 °N et 9.603472°E ou au parking juste en amont.

Carte: KOMPASS n°2498 au 1/50000 Sardegna Centrale

Cyclable sur 95% du parcours est cyclable avec un poussage entre Sarbene et Canasturza.

La route **SS125** entre Arremene et Sarbene est asphaltée.

La descente par le sentier Calla Luna Calla Sisine est à faire à pieds.



Après avoir laissé le véhicule à la Casa Forestiera remonter la **SS125** vers le Parking public de Monte Lopene, la route descend vers la **Genna Scalas** à 655m au niveau de la Casa Cantoniera abandonnée. La route monte modérément et protégée par un premier paravalanche heureusement ouvert sur le côté car non éclairé. A la sortie prendre la piste à droite qui monte à la **Genna Selole** à 690m avec un poussage modéré.

Au retour reprendre la **SS125** à droite et le deuxième paravalanche. La route monte jusqu'au **Genna Sarbene** à 764m d'où on peut profiter du point de vue sur la côte et sur le village d'Urzulei.

Sur la gauche du col, une piste grimpe à la **Genna 'e Susinniverivu** un peu sur la droite de la piste rocailleuse qui nécessite un poussage.

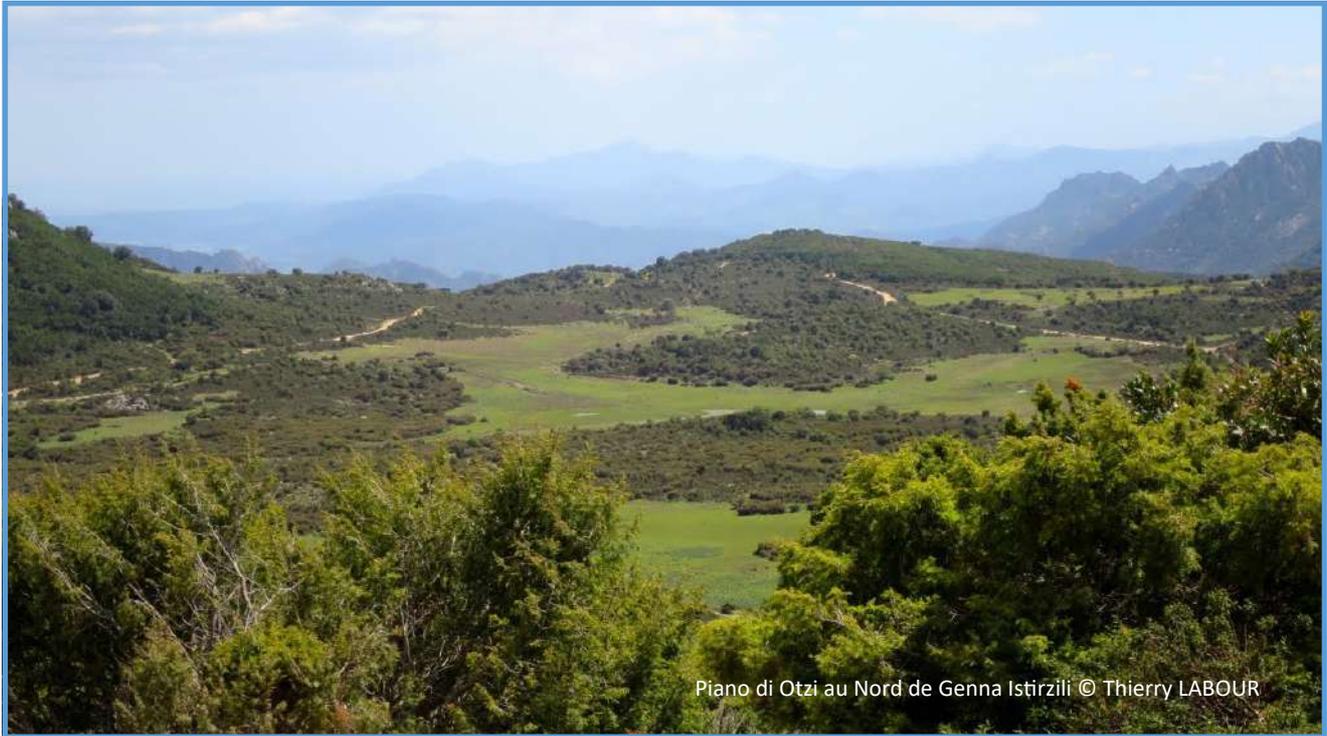
Celui-ci doit être maintenu pour atteindre la **Genna Canasturza** à l'altitude de 880m.

De retour à la **SS125** prendre la piste carrossable en face. Elle est parfaitement cyclable avec des petits cailloux.

Cette piste serpente sur un plateau Piana Margine Baumei. Au km 5.8 un panneau sur la gauche invite à aller aux Ruines de Solluli. Revenir à la piste principale qui mène tout de suite à la **Genna Ebidorre** à 859m dans le virage à gauche. La piste monte



brusquement pour arriver .à la piste à gauche qui conduit à la **Genna Istirzli** à 903m. Légèrement au-dessus de la piste



La piste continue en crête jusqu'au carrefour qui va vers la Genna Ostuno. L'accès à la Genna Ludalbu est assez compliqué.

Pour ce faire continuer tout droit sur la piste et à 250m environ prendre le sentier peu marqué qui monte à la crête. A ce point aller vers la gauche en crête jusqu'à la **Genna Ludalbu** à 919m. Parla suite prendre le sentier peu balisé qui descend à la piste principale.

Pour ceux qui ne veulent éviter ce col, au carrefour prendre la piste à droite qui descend vers la piste principale.

Tourner à gauche et à 1.3km prendre sur la gauche la piste qui monte vers le **s'Arcu sa Nurra** à 906m.

Revenir à la piste principale et prendre la piste sur la gauche qui rejoint le sentier Cala Luna Calla Sisine. La descente vers la Calle Sisine s'effectue par un sentier délicat à emprunter à pieds.

A la sortie du sentier descendre le long torrent Bacu Arcola.

Un arrêt sur la plage Cala Sisine s'impose.

Un ravitaillement est également possible au Bar Su Coile qui jouxte plage.

Au Bar prendre la piste carrossable qui longe le cours d'eau Codula de Sisine jusqu'au km 27.6.

Prendre la piste à gauche qui monte brutalement et conduit à San Pietro di Golgo.

Longer le mur d'enceinte de la chapelle San Pietro di Golgo.

Prendre à droite la direction du Centre Equestre et du Refuge cooperative de Gologo.

La piste s'enfonce dans les gorges du Bacu Dolcoce.

La piste arrive **Genna Arramene** au km 40.5 à 590m.

On rejoint au col la **SS125**





Vu depuis la Genna Arramene © Thierry LABOUR

Avec la **SS125** on retrouve l'asphalte. La route grimpe jusqu'à la **Genna Coggina** à 724m.(km 42.8)

Prendre à droite la piste qui descend tout d'abord puis remonte à gauche jusqu'à **Genna Stirsili** à 827m.

De retour à la **SS125** remonter vers le point de départ à la Casa Forestiera.

TRIEI

52 km 9 cols et 1217 m de dénivelée

Départ: Stationner le véhicule dans le village de Triei sinon stationner près d'une ferme sur le parcours.

Carte: KOMPASS n°2498 au 1/50000 Sardegna Centrale

Cyclable sur 97% du parcours .



Au départ de Triei revenir en arrière en direction de Lotzarai sur la SP55. Au carrefour tourner à droite . La route serpente dans la campagne de Baumei puis après une brève descente au km 9.6 prendre le piste à droite. Le début est très roulant mais dans 2 km suivant l'état de la piste est détestable te nécessite parfois du poussage. Lorsque la piste traverse un bois l'état s'améliore. Au km 14 on arrive à la **Genna Dodoccori** à 355m d'altitude. 1.5km après prendre la piste herbeuse étroite qui mène à la **Genna Leori** puis se termine en cul-de-sac. La **Genna Tùvera** est à 50 m de la piste. Il faut y aller à pieds pour l'atteindre au milieu des broussailles.



Revenir à la bifurcation, tourner à gauche. La piste en terre est pavée à proximité des habitations jusqu'à la **Genna Arguei**. km 17 à 408m.

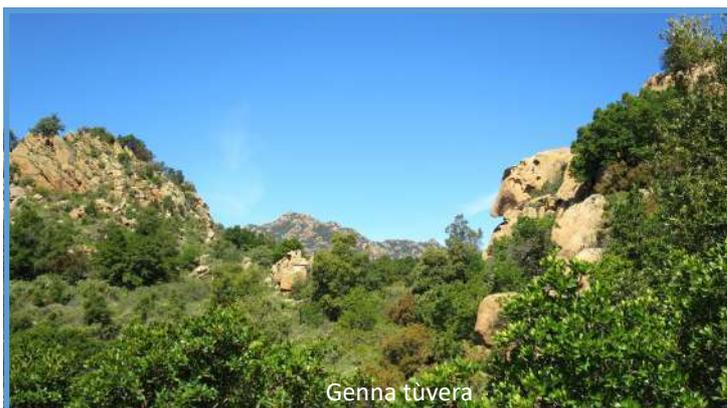
Au col la piste descend vers le Riu Marnutorco.

ATTENTION: la chaussée est constituée de grosses pierres rendant la descente délicate.

Après avoir longé le Riu, à la bifurcation prendre la piste à gauche qui monte à la **Genna Olidone** au km 21 à 309m.

Continuer la belle piste qui descend au gué Fosso de is Anadis puis remonte **Genna Astulas** au km 24 à 261m.

A la bifurcation Badu Ertli km 26 prendre la route revê-



Genna tùvera

tue . La route contourne la Punta Niustria. A la bifurcation suivante au 28.7 prendre la route à droite qui longe le cours d'eau Gutturu Su Mele. Après la ferme la revêtement cède la place à la piste caillouteuse. Des parcs clôturés entourent la piste: élevage de porcs.



Au km 30 prendre à gauche le Rio Arenas. Au km 32 prendre la piste étroite à gauche qui mène à la **Genna Trocutzai** . Km 33 à 288m.

Revenir à la route revêtue au premier embranchement km 37.6. Tourner à droite et rejoindre la **SP56**.

Tourner à gauche et après le virage au km39 prendre la piste non revêtue à gauche. Au km 40 tourner à droite puis encore droite 500 m plus loin. La piste amène à la **Genna Sicci** au km 41.1 à 289m.

Revenir en arrière tout droit vers la route revêtue. Tourner à droite et au carrefour suivant prendre à gauche (km 42.7) une belle montée jusqu'à un col topographique nommé.

Descendre jusqu'au km 44 et prendre à droite un chemin vicinal puis 500m plus loin à droite le chemin vicinal qui mène à la Genna Arretzas km 45.2 à 215m.

Retourner à la première bifurcation et descendre vers la **SP56**.

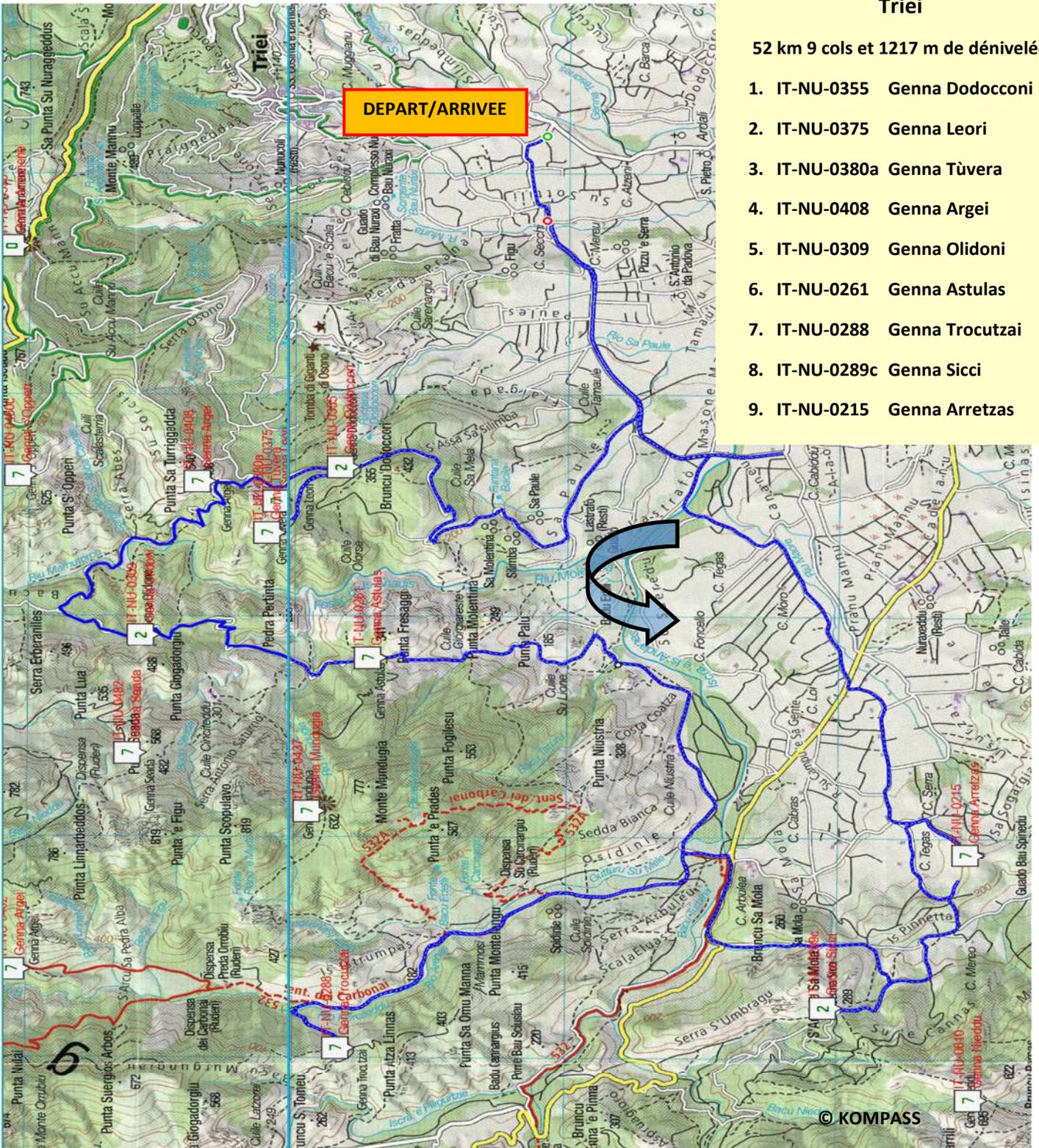
Traverser et prendre la route vicinale revêtue qui mène au gué de Iscra 'e Is Andanes.

En sortant du gué prendre la route à droite et 500m plus loin prendre à gauche la route qui mène au départ.

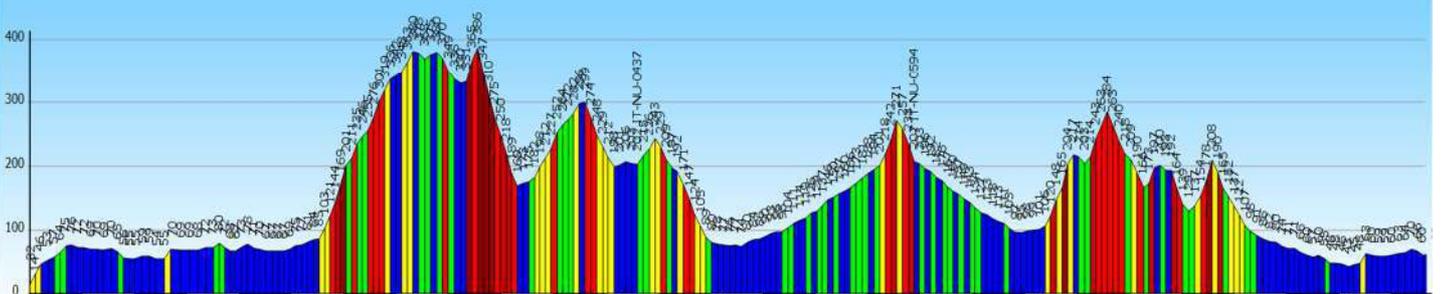
Triei

52 km 9 cols et 1217 m de dénivelée

1. IT-NU-0355 Genna Dodoconi
2. IT-NU-0375 Genna Leori
3. IT-NU-0380a Genna Tùvera
4. IT-NU-0408 Genna Argei
5. IT-NU-0309 Genna Olidoni
6. IT-NU-0261 Genna Astulas
7. IT-NU-0288 Genna Trocutzai
8. IT-NU-0289c Genna Sicci
9. IT-NU-0215 Genna Arretzas



Average gradient: 0.1 %
 Max gradient: 18.0 %
 Height difference: 371.88 m
 Height gain: 1216.9300000000003 m



Tortoli

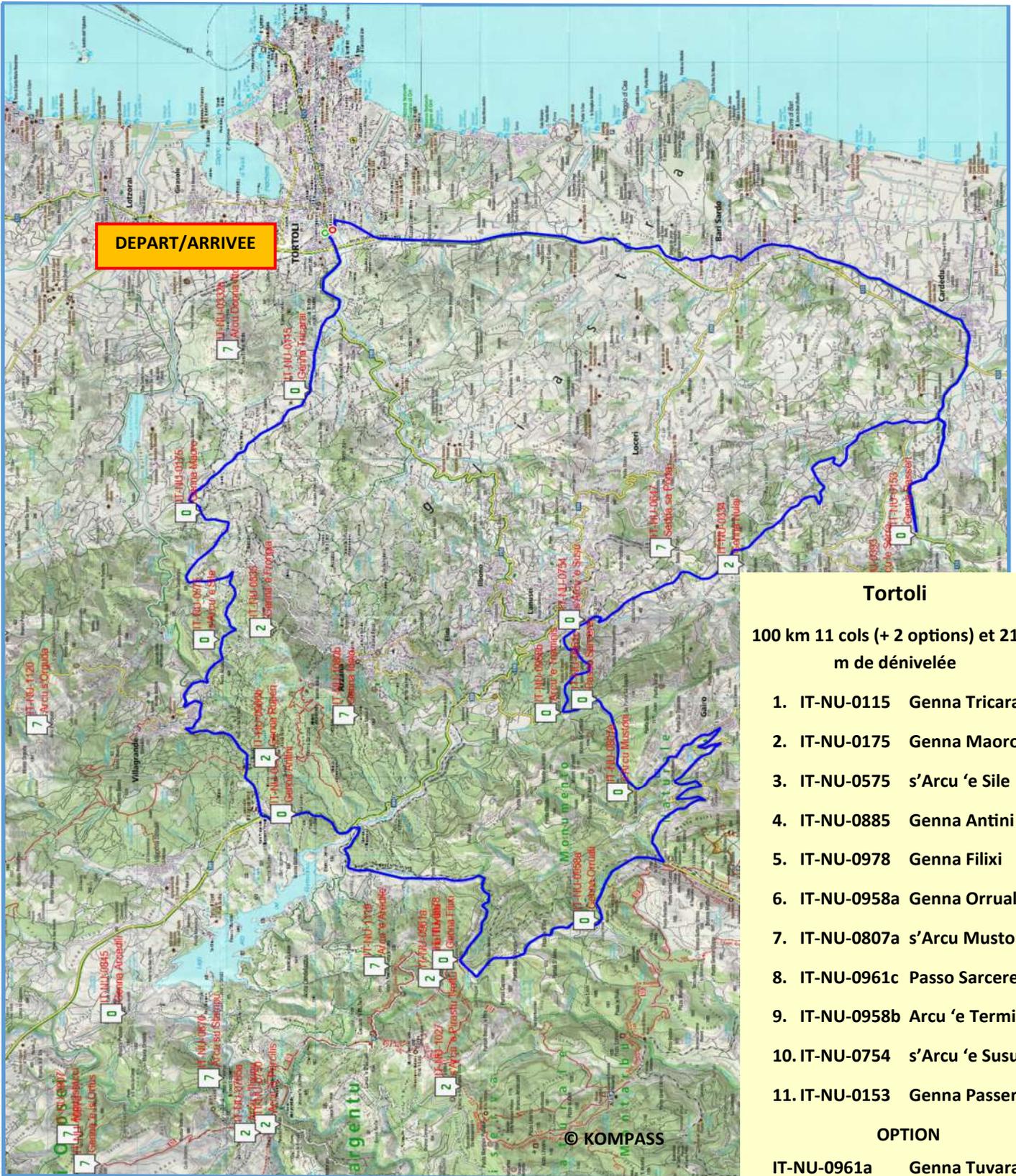
100 km 11 cols (+ 2 options) et 2100 m de dénivelée

Départ: Tortoli Cattedrale San Andrea

Carte: KOMPASS n°2498 au 1/50000 Sardegna Centrale

Cyclable sur 100% du parcours sur des routes en très bons état sauf entre s'Arcu 'e Susu et et le carrefour avec la SP 28.

Prov	Alt.	Lieu	Route	Vers	Dist	Total	Réf. cat
NU	19	Tortoli			0	0	
NU	20	Via V. Pitratsu	SS125dr		0.3	0.3	
NU	23		SS118	T Droit	0.5	0.8	
NU	35	Bifurcation SS198/SP27	SP27	Droite	1.83	2.63	
NU	117	Genna Tricarai	SP27	T droit	2.04	4.67	IT-NU-0115
NU	181	Genna Maoro	SP27	T droit	4.6	9.27	IT-NU-0175
NU	385	Carrefour SP27/SP23 Arzana	SP27	Droite	3.98	13.25	
NU	574	s'Arcu 'e Sile			2.49	15.74	IT-NU-0575
NU	659	Carr, Villagrande Strisaili	SP 27	gauche	2.6	18.34	
NU	849	Car. Sp27/SS389	SS389	gauche	5.06	23.4	
NU	882	Genna Antini			1.12	24.52	IT-NU-0885
NU	817	Gare de Villagrande	CV	Droite	1.94	26.46	Attention voie ferrée
NU	975	Genna Filixi	CV		7.34	33.8	IT-NU-0978 Option IT-NU-0961a Genna Tuvara
NU	947	Genna Orruali			4.61	38.41	IT-NU- 0958a
NU	814	Gaori Taquisara	SP198	gauche	2.16	40.57	
NU	496	Carr SP198/SP11	SP198	gauche	5.09	45.66	
NU	660	Gairo	SP198	gauche	4.02	49.68	
NU	789	s'Arcu Mistoni	SP198		2.81	52.49	IT-NU-0807a
NU	969	Passo Sarcerei	S. Panoramica		2.98	55.47	IT-NU-0961c
NU	963	Arcu 'e Treminis	S. Panoramica		0.95	56.42	IT-NO-0958b
NU	731	s'Arcu 'e Susu	S. Panoramica		3.58	60	IT-NU-0754
NU	447	Vers Genna Nulai	CV		6.87	66.87	Option: IT-NU-0334 à 10.2km
NU	46	Carr CV/SP28	SP28		7.13	74	
NU	46	Carr.SP28/SS125	SS125		0.27	74.27	
NU	159	Genna Passeri	SS125		3.52	77.79	IT-NU-0153
NU	44	Carr SP128/SS125	SS125		3.49	81.28	
NU	44	Cardedu	SS125		2.88	84.16	
NU	46	Bari Sardo	SS125		5.6	89.76	
NU	29	Via Guiseppe Garibaldi			4.72	94.48	
NU	16	Tortoli			4.977	99.457	



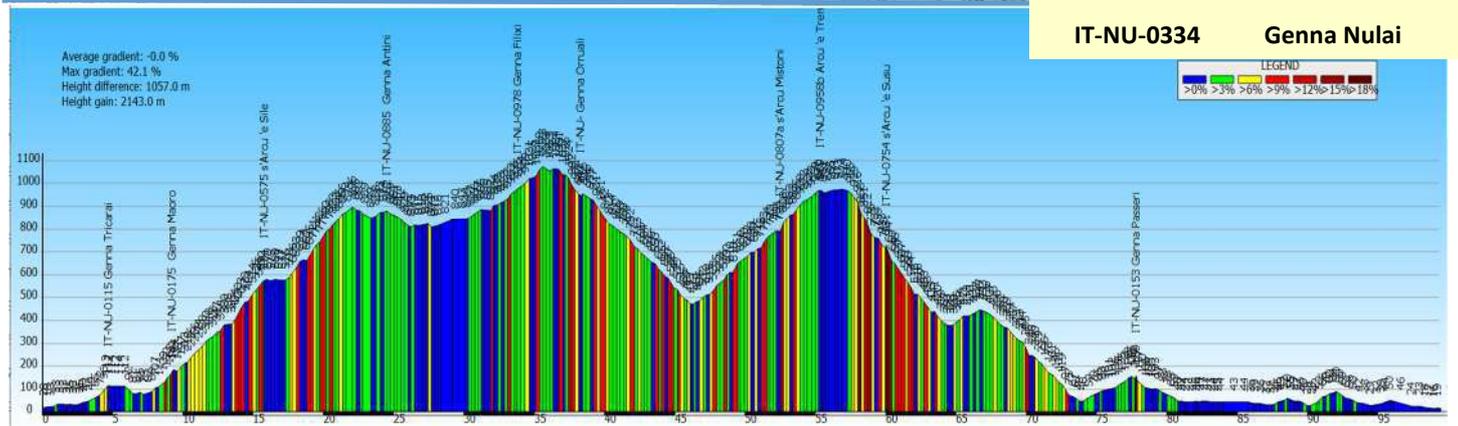
Tortoli

100 km 11 cols (+ 2 options) et 2100 m de dénivelée

1. IT-NU-0115 Genna Tricarai
2. IT-NU-0175 Genna Maoro
3. IT-NU-0575 s'Arcu 'e Sile
4. IT-NU-0885 Genna Antini
5. IT-NU-0978 Genna Filixi
6. IT-NU-0958a Genna Orruali
7. IT-NU-0807a s'Arcu Mustoni
8. IT-NU-0961c Passo Sarcere
9. IT-NU-0958b Arcu 'e Terminis
10. IT-NU-0754 s'Arcu 'e Susu
11. IT-NU-0153 Genna Passeri

OPTION

- IT-NU-0961a Genna Tuvara
- IT-NU-0334 Genna Nulai



Tortoli

88 km 9 cols et 1734 m de dénivelée

Départ: Tortoli Cattedrale San Andrea

Carte: KOMPASS n°2498 au 1/50000 Sardegna Centrale

Cyclable sur 100% du parcours sur des routes en très bons état ..

Prov	Alt.	Lieu	Route	Vers	Dist	Total	Réf. cat
NU	19	Tortoli				0	
NU	20	Via V. Pitratsu	SS125dr		0.252	0.252	
NU	23		SS118	T Droit	0.8	0.8	
NU	35	Bifurcation SS198/SP27	SP27	Droite	1.83	2.63	
NU	117	Genna Tricarai	SP27	T droit	2.04	4.67	IT-NU-0115
NU	181	Genna Maoro	SP27	T droit	4.6	9.27	IT-NU-0175
NU	385	Carrefour SP27/SP23 Arzana	SP27	Droite	3.98	13.25	
NU	574	s'Arcu 'e Sile	SP27		2.49	15.74	IT-NU-0575
NU	659	Carr, Villagrande Strisaili	SP 27	gauche	2.6	18.34	
NU	849	Car. Sp27/SS389	SS389	gauche	5.06	23.4	
NU	882	Genna Antini	SS389		1.12	24.52	IT-NU-0885
NU	817	Gare de Villagrande	SS389	T droit	1.94	26.46	
NU	728	s'Arcu 'e Susu	S. Panoramica		9.88	36.34	IT-NU-0754
NU	963	Arcu 'e Tierminis	S. Panoramica		3.66	40	IT-NU-0958b
NU	959	Passo Sarcerei	S. Panoramica		0.91	40.91	IT-NU-0961c
NU	796	s'Arcu Mustoni	SS198		2.76	43.67	IT-NU-0807a
NU	673	Gairo	SS198		2.693	46.363	
NU	51	Carr.SP28/SS125	SS125		14.352	60.715	
NU	159	Genna Passeri	SS125		3.545	64.26	IT-NU-0153
NU	41	Carr SP128/SS125	SS125		3.66	67.92	
NU	36	Cardedu	SS125		2.638	70.558	
NU	32	Bari Sardo	SS125		4.148	74.706	
NU	19	Via Garibaldi			11.473	86.179	
NU	19	Tortoli			1.322	87.501	



Montée vers Villagrande Strisaili © Thierry LABOUR

