

FR 09 Autour du Refuge du Ruhle

Auteur : Guy RUFFIE

Parcours effectué le 27/09/2014

Circuit VTT de 11 cols dont 6 à plus de 2000 m - 57.7km et 2436 m de dénivelée

Liste chronologique des cols :

Pas du Lièvre 725 m

Pas de la Porteille 1528 m

Pas de Roland 1702 m

Col de Piparlam 1880 m

Col des Finestres 1967 m

Col de la Didorte 2093 m

Col de Lauzate 2305 m

Col de Belh 2247 m

Col de Terre Nègre 2304 m

Col du Riutort 2245 m

Col des Calmettes 2318 m

Départ du parking des **Cabannes** la boucle commence par une rude montée d'environ seize kilomètres vers le plateau de **Beille** passant par les trois pas du **Lièvre**, de la **Porteille** et de **Roland**. A 1785m au niveau des constructions de la **station** le goudron laisse la place à une très bonne piste bien cyclable desservant le **Col de Piparlan** et sa pierre fichée, la cabane de la **Jasse de Beille d'en haut** et la source au pied du **Prat Moll** (1933m)

Continuer le sentier (S1-2) **GR10** à travers les prairies jusqu'au **Col des Finestres**, ensuite la pente se redresse rendant le poussage soutenu. La sente devenue pierreuse franchit une ligne d'arête grâce à un large replat entre deux barres rocheuses puis file horizontalement dans de gros éboulis vers les mares et la **Cabane de la Didorte**, un dernier ressaut permet d'atteindre le **Col homonyme**. Le **GR** oblique sur la gauche, la montée pleine pente vers la crête demande un rude portage. Suivre ensuite celle-ci (Vues magnifiques sur la **Coume du Riutort** à droite et l'**Etang d'Ambizon** à gauche) Le paysage devient montagnard, austère, mais grandiose. Le sentier étroit et pierreux en légère pente ascendante continue dans le dévers, rejoint le **Col de la Lauzate** et après un passage difficile et étroit entre deux rochers atteint dans un dévers toujours aussi conséquent le pied du **Pic de Belh** et la **Crête des Isards**. La progression devient ensuite plus facile à l'approche du **Col de Belh** puis un poussage facile permet de rejoindre le **Col de Terre Nègre**. La liaison au **Col de Riutort** peut se faire sur le vélo. Suivre le chemin en partie cyclable vers le **Refuge du Ruhle**, peu avant

celui-ci prendre le **GR 10** à gauche le chemin se dégrade rapidement, devient très pierreux rendant le poussage difficile, la pente reste toutefois raisonnable jusqu'au **Col des Calmettes**. Faire demi-tour et rallier en partie sur le vélo le **Refuge du Ruhle** (Accueil très sympathique). La descente caillouteuse, pentue et déversante sur la **Cabane de Garsan** est très difficilement cyclable. A la jonction avec le **GR** venant des **Étangs de Fontargenta** la pente diminue la sente suit le ruisseau seuls quelques rochers gênent voire empêchent le pédalage. Le Parking du **Pla de las Peyre** est atteint rapidement et permet de retrouver une piste endommagée mais acceptable jusqu'au **Barrage de Laparan** où l'on retrouve le goudron pour une très longue descente d'une dizaine de kilomètres jusqu'à **Aston** commune voisine des **Cabannes**

Photos Boucle autour du Refuge de Ruhle :



<https://goo.gl/photos/PBCTkgNb2US2Xjrm8>

Parcours Boucle autour du Refuge de Ruhle :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=6996659>