

TEODULO

Le tour des lacs



Le Cervinio ou Matterhorn (4478m) vue de Plan Maison

© Gérard BIRELLI

Difficulté technique : facile

Difficulté physique : difficile

Cyclabilité : 68 %

Type de parcours : mixte asphalte, chemin de terre, sentier

Prendre l'autoroute A5 Turin Aoste, sortie « Châtillon Saint Vincent », puis continuer sur la route régionale **SR.46** jusqu'à l'agglomération de Breuil Cervinia (2 000 m).

Description du parcours.

Il s'agit d'un parcours difficile physiquement qui se déroule dans la cuvette du Breuil puis en altitude. Deux parcours sont proposés :

- Le parcours long avec 4 cols et faisant le tour des lacs et retour par la Manda ;
- Le parcours court avec un seul col, le Passo Teodulo.

Il est également possible de prendre le téléphérique jusqu'à la station des remontées mécaniques « Cimes Blanches Lacs » et faire la boucle du Colle Superiore delle Cime Bianche.

1/ Parcours long 31.7 km 4 cols et 1700 m de dénivelée Cyclabilité 68%

Depuis le centre-ville rejoindre la Chiesa della Regina della Valle. Emprunter la Via Funivie et dans le deuxième virage au wpt **V1** prendre à gauche la Via Giomein qui monte en direction du complexe résidentiel Giomein.

Au point **V2** on quitte la route revêtue pour emprunter la piste vers le restaurant « La Bricole ». La piste **R1** passe par le Pian Torrete puis on traverse le torrent Marmore qui prend sa source des glaciers du Cervin et alimente le lac artificiel du Goillet.

A partir de là, la piste très caillouteuse est difficilement cyclable passe au pied du mont de l'Eura et longe le Marmore.

Au Km 3.5 on peut de nouveau enfourcher sa monture jusqu'à la Station téléphérique de Plan Maison. (Km 5.6 à 2.545m Alt.) Au passage on peut admirer la face majestueuse du Cervin.

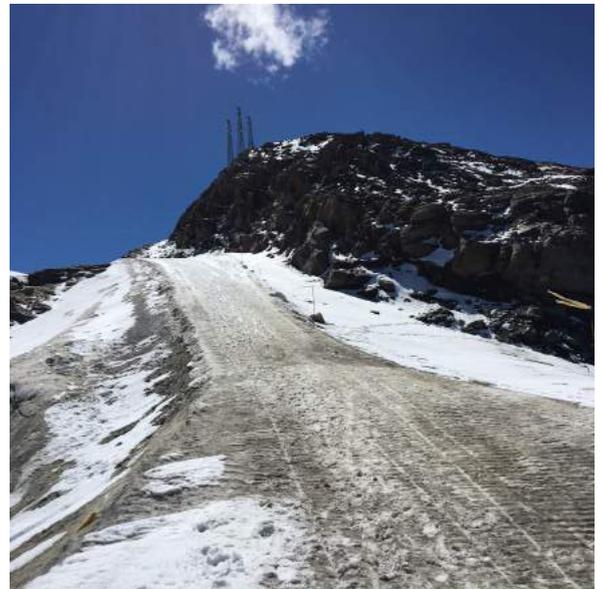
La piste monte tout droit sur 2km et on rejoint la station de télésiège au Km 8 à 2876m d'altitude.

Ce tronçon comporte des passages très raides qui nécessitent un poussage énergique qu'il faut poursuivre jusqu'au Restaurant Bontadini au **V3** (Km 8.99 à 3031m d'altitude Plateau Rosa).

Il faut encore pousser jusqu'au pied du Refuge Teodulo au Km 10.3. On peut alors rejoindre le Passo Teodulo (3296m).



Passo Teodulo septembre 2020 © Gérard BIRELLI



Vers le Passo di Ventina Nord © Gérard BIRELLI

Il suffit de redescendre au Restaurant Bontadini **V3** et de prendre la piste sur la gauche en direction du lac des Cimes Blanches. La piste est cyclable et mène jusqu'à la station des remontées mécaniques « Cimes Blanches Lacs » à 2 831 m.

Au passage on longe le lac Goillet. Ce lac artificiel de 12 millions de m³ d'eau où le Cervin se reflète du haut de ses 4 478 mètres d'altitude a été construit entre les années 1938 et 1948 lorsque des travaux très importants aboutirent à la réalisation d'une digue permettant de réguler le flux annuel d'énergie hydraulique.

Le barrage a été construit grâce au chemin de fer reliant les Perrères à la zone en amont du lac, dont aujourd'hui il n'en reste que les rails.

Ce lac est utilisé pour la production d'énergie hydroélectrique et pour l'enneigement programmé des pistes du Breuil.



Lac artificiel du Goillet

À partir du lieu-dit Cimes Blanches Lacs, continuer sur le chemin de terre en montée menant au **Colle delle Cime Bianche**. Arrivés à 200 mètres du terminus du télésiège donnant sur la vallée, on peut admirer la cuvette de Rollin et le Grand Lac. Après être descendus en direction du **Colle inferiore delle Cime Bianche**, remonter sur environ 500 mètres (presque entièrement cyclables) le long de la ligne du télésiège du col. Arrivés au sommet, entamer la descente sur la piste qui mène à la station en amont du télésiège Salette jusqu'au wpt **V5** (Km 18.74 à 2820m alt.). On prend la piste à gauche qui passe sous le Bec Carré (3003m). On atteint le dernier col de la journée le **Grand Collet**.

Du Col prendre la piste de ski à gauche qui rejoint la station de télésiège de Salette avec un arrêt au Willy Bar. Emprunter le sentier 107 (bref tronçon en montée avec vélos sur les épaules) en direction de la Manda supérieure (manda Damon) puis descendre jusqu'à la Manda Inférieure (Manda Desot) où l'on rejoint l'ancienne piste de Bobsleigh de Cervinia.

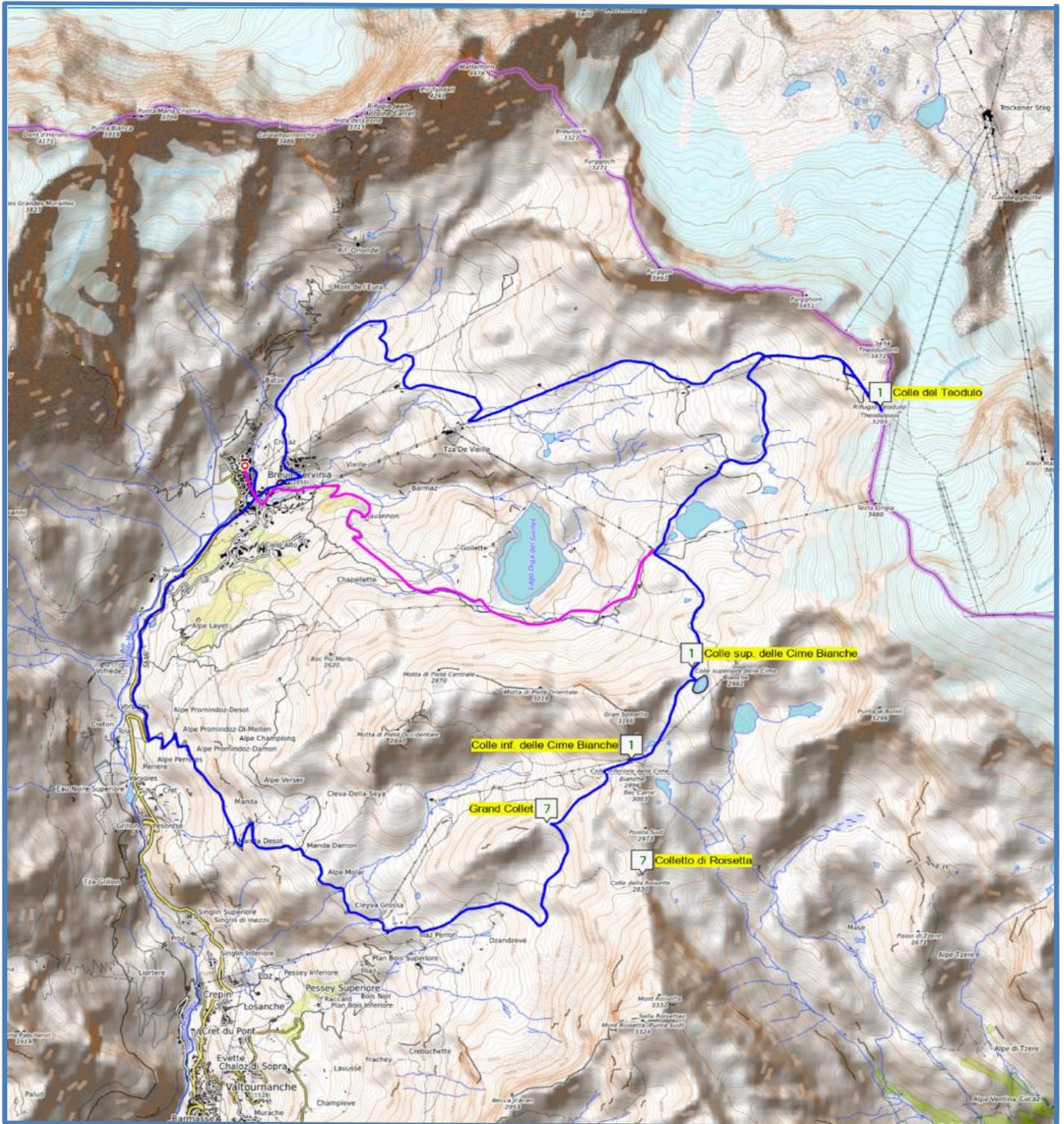
Au wpt **V6** prendre la Strada Agricola Alpe Promindoz jusqu'à retrouver la **SR46**.

Remonter sur la route revêtue jusqu'à Cervinia.

2/ Parcours court 21,6 km 1 col et 1322 m de dénivelée Cyclabilité 63%

Même parcours jusqu'à la Station des remontées mécaniques « Cimes Blanches Lacs ».

Prendre la première piste de ski à droite en direction de Cervinia. On rejoint le centre-ville par la Via Funivie.



Tracés des deux parcours

