

NUS – MESSIGNE

46 km 5 cols 1861 m de dénivelée



Vue depuis le Col de Pesse

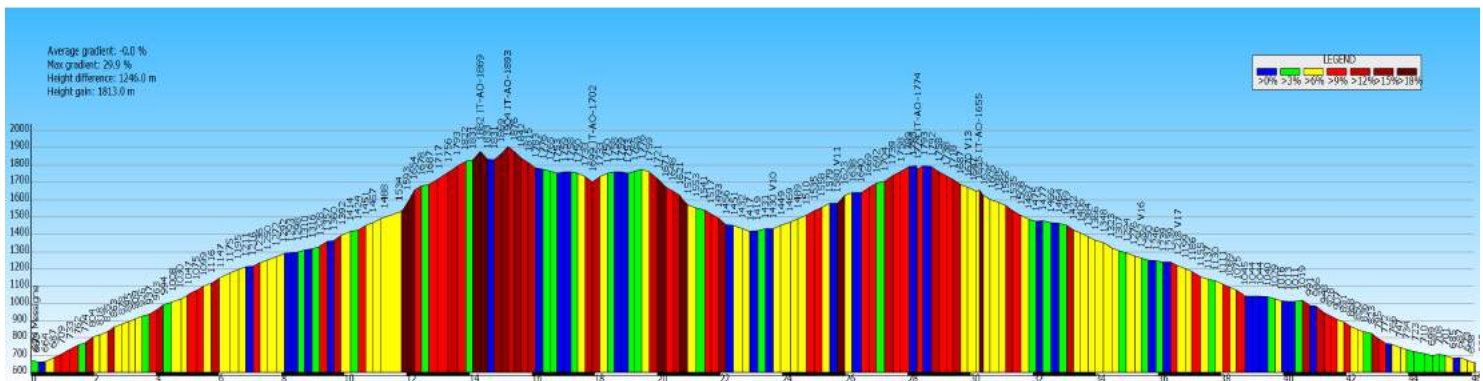
© Thierry LABOUR

Difficulté technique : facile

Difficulté physique : moyenne

Cyclabilité : 95 %

Type de parcours : mixte asphalte, chemin de terre, sentier



Description du parcours

Parcours très roulant à l'exception de la partie entre Issologne et le col de Filon. Le parcours emprunte en grande partie des pistes très roulantes ou revêtues.

Deux départs possibles soit depuis Nus soit depuis Messigné.

Le premier point de départ depuis NUS fait emprunter la SR36 jusqu'au point [V1]. Cette route grimpe fortement d'entrée et surtout est fréquentée.

Le départ de Messigné est plus confortable. Il y a un parking gratuit au centre du village. Le départ est pratiquement à flanc de coteau jusqu'au point [V1]. A la bifurcation on rejoint la SR 36. La route grimpe régulièrement, on dépasse Petit Fénis et au point [V2] (km 4.6) prendre à gauche vers Blavy.

Après un raidard dans le village on continue par la SR 36 en direction d'Issologne. Au point [V3] (km 11) prendre la piste à droite balisée 3 et 3D. Au point [V4] (km 12.4) continuer par la gauche la piste rurale qui traverse la forêt. L'état de la piste ne permet un roulage et nécessite un poussage jusqu'à la bifurcation [V5] (km 14). Prendre le sentier herbeux cyclable jusqu'au premier col de la journée le **Col de Joux** perdu dans la clairière. Revenir en arrière au point [V5] et continuer la piste à droite qui monte fortement jusqu'au **Col de Filon** avec un poussage énergique.

Au col prendre la piste à droite qui descend jusqu'à [V6] (km 16.3). Au passage on passe devant le portail qui condamne l'accès à une ancienne carrière désaffectée.

A la bifurcation tourner à droite par une belle piste à flanc de coteau jusqu'au **Col de Pesse**.

Au Col de Pesse il y a une source permettant le ravitaillement en eau.

Revenir à la précédente bifurcation [V6] et prendre la belle piste qui descend très rapidement vers Vercore où l'on retrouve la route revêtue. Continuer vers Grand Villa. Puis continuer la route vers Pantaleon.

Au point [V11] (km 30) tourner sur la gauche vers Clavon. A la bifurcation [V12] (km 30.5) tourner à gauche en direction du terrain de Golf de Champlong.

A Champlong il y a un bar et surtout une fontaine d'eau fraîche. La piste continue pour rejoindre une piste de ski de fond qui rejoint le **Col des Bornes**. (ne pas tenir compte du panneau d'interdiction)



Vue entre le Col de Joux et le col de Bornes

© Thierry LABOUR

Au col on trouve une piste forestière ravissante qui rejoint le **Col de Pantaleon**. A la deuxième épingle attention au vide.

Prendre la route en direction de Messignier bien indiquée jusqu'au point de départ.



Vue sur la vallée d'Aoste

© Thierry LABOUR

