

CHAMOIS

Le tour des lacs



Vue depuis le Col de Fontana Fredda

© Thierry LABOUR

Difficulté technique : facile

Difficulté physique : moyenne

Cyclabilité : 85 %

Type de parcours : mixte asphalte, chemin de terre, sentier

Description du parcours.

Ce parcours était initialement proposé par Hubert. Il avait été revu avec la suppression du **Colle Pilonet IT-AO-2702** afin de ramener la dénivelée à un niveau raisonnable. Depuis la randonnée sur place amène plusieurs modifications. Ainsi nous avons laissé le Col des Fontaines et le Col de Nannaz.

Le sentier au-delà du Sanctuario di Clavalité devient non cyclable et les accès aux deux cols nécessitent un portage. Seul Hubert a franchi le Col des Fontaines et le Col de Nannaz et peut donner des indications.

Ce parcours modifié peut s'effectuer de deux façons :

- Soit avec un départ depuis le parking de Buisson. Prendre le téléphérique jusqu'à Chamois ;
- Soit depuis Antey-Saint André. On rejoint Chamois par la route en passant par La Magdeleine et le **Col Pilaz**. Eventuellement il est possible de partir de La Magdeleine puisque l'accès aux voitures est autorisé.

1 Parcours long

Depuis le parking de l'office du Tourisme d'Antey-Saint André prendre la route en direction de la Magdeleine. Arrivée au village (km 9.2) poursuivre jusqu'à l'embranchement du **GR 1A** (km 11.4) prendre la piste en sous-bois (panneau respecter la nature et la faune) vers le **Col Pilaz**.



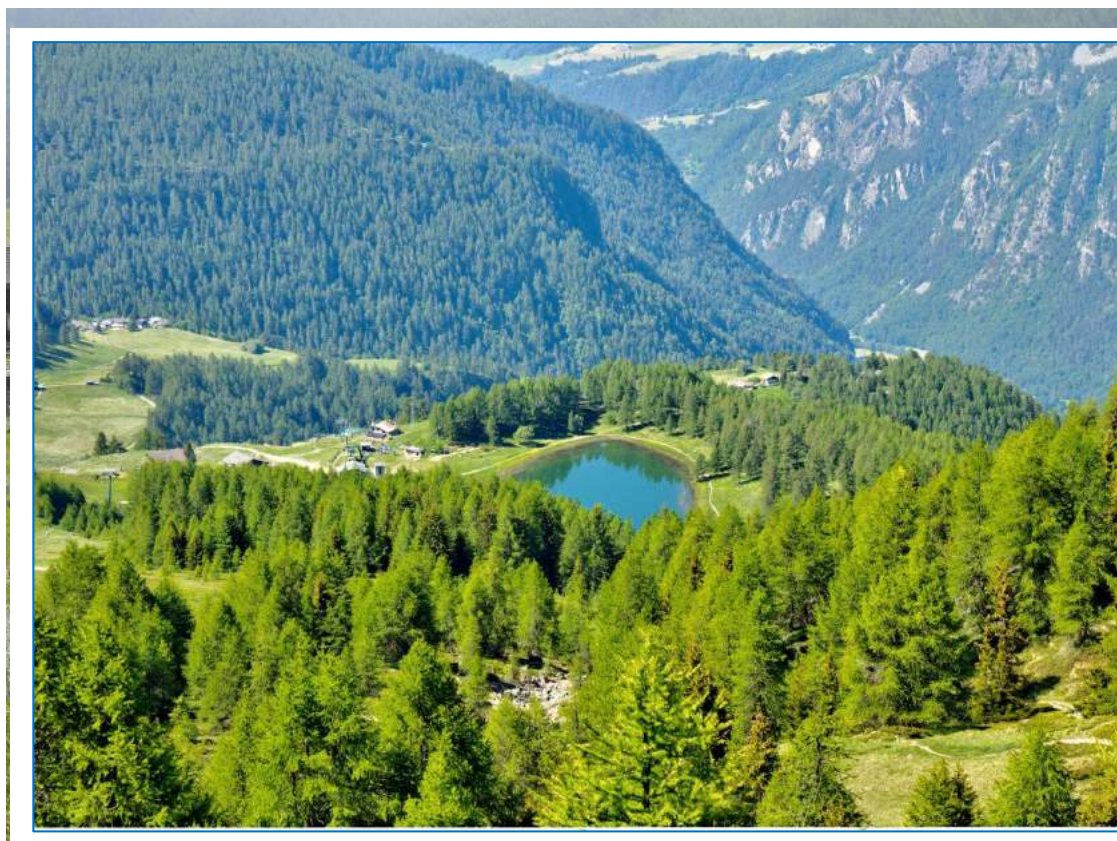
Panneau



Col Pilaz

© Thierry LABOUR

Descendre par la piste un peu raide avec un revêtement fuyant jusqu'à retrouver une belle piste de ski de fond balisée **GR 1 [V2]** qui mène à flanc de montagne jusqu'à Chamois. Passer le ponceau qui traverse le Torrente di Chamois **[V3]**. On rejoint le départ du parcours cours. (Arrivée du téléphérique). De la place du village prendre la route à droite de la chapelle en direction du Lago di Lod (camping, buvette, restaurant).

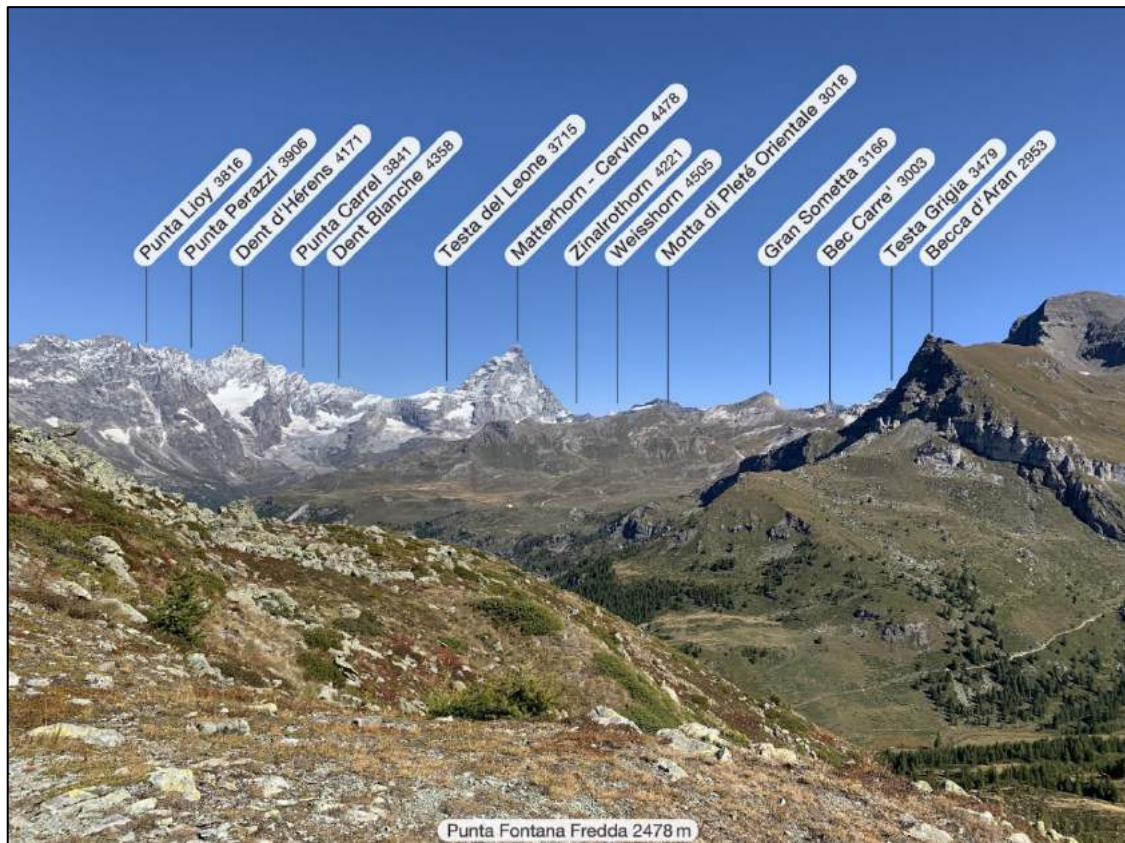


Lac de Lod

© Commune de Chamois

Continuer sur la piste qui longe le tire-fesses puis prendre sur la gauche la piste **[V7]** qui mène au **Colletto di Cheneil**.

Revenir au [\[V7\]](#) et continuer la piste de ski jusqu'au **Colle di Fontana Fredda** avec un petit poussage. A cet endroit prendre le temps d'admirer le point de vue sur le Cervinio que l'on aura l'occasion de côtoyer une autre fois.



© Thierry LABOUR

Du col revenir en arrière pour reprendre la piste qui mène au Santuario di Clavalité. A ce point la piste cède la place à un sentier caillouteux difficilement cyclable qui nous amène au point [\[V9\]](#) balise (Alt.2647m). Par le **GR1** à gauche on atteint le **Passo delle Fontanette o di Croux** entre la Punta Falinère et la Punta Trécare.



En direction du **Passo delle Fontanette** © Thierry LABOUR

Revenir à la bifurcation [V9] et pousser sur le sentier en direction du **Colle di Nannaz**. Au col on domine la Combe de Chamois et le refuge du Grand Tournalin. Nous avons atteint le point haut du parcours, il est temps de revenir au point [V9] et descendre dans la Combe de Chamois par le **GR 4** à l'ombre de la Grande Dent. Le sentier court le long du torrent de Chamois et passe par les lacs de Clayva Bella. On arrive au lieu-dit Foresus [V10].

Passer la ferme et grimper la piste qui traverse le Bois de Cortiselles. La piste est cyclable car elle dessert l'Alpe les Corts.



Vers Alpe les Corts© Didier PORTAL



Colle di Nannaz



Vers Alpe les Corts© Alberto Protti



Vers Alpe les Corts© Alberto Protti

La piste après un départ assez raide offre des pentes en moyenne à 10 à 12% avec un replat au bout d'un km.

La piste continue à grimper avec des passages à 14% qui nécessiteront un poussage malgré le bon état de la piste. Peu avant l'arrivée au lac de Champ Long on passe par le **Colle Champlong** (Alt. 2400m) non catalogué faute de source fiable pour le moment. Un dernier regard vers le Cervinio et on bascule alors vers Champlong en longeant les petits Laghi di Champlong.



Colle Champlong

© Marco CITTADINI

A la bifurcation [V12] la piste rejoint le **GR 2**, prendre à droite vers Champlong

La piste tourne à droite au point [V13] en direction de Charey Dessous puis Charey Dessus en longeant le petit lac de Charey. On traverse le Bois de Saverou et peu avant le Col Pilaz au point [V14] prendre la piste balisée **GR3** pour descendre vers Croux. Puis rejoindre La Magdeleine et Antey.



Lago di Croux

2 Parcours court

Le départ s'effectue du parking du téléphérique à Buisson. On arrive sur la place de Chamois.

De la place du village prendre la route à droite de la chapelle en direction du Lago di Lod (camping, buvette, restaurant).

Continuer sur la piste qui longe le tire-fesses puis prendre sur la gauche la piste **[V7]** qui mène au **Colletto di Cheneil**.

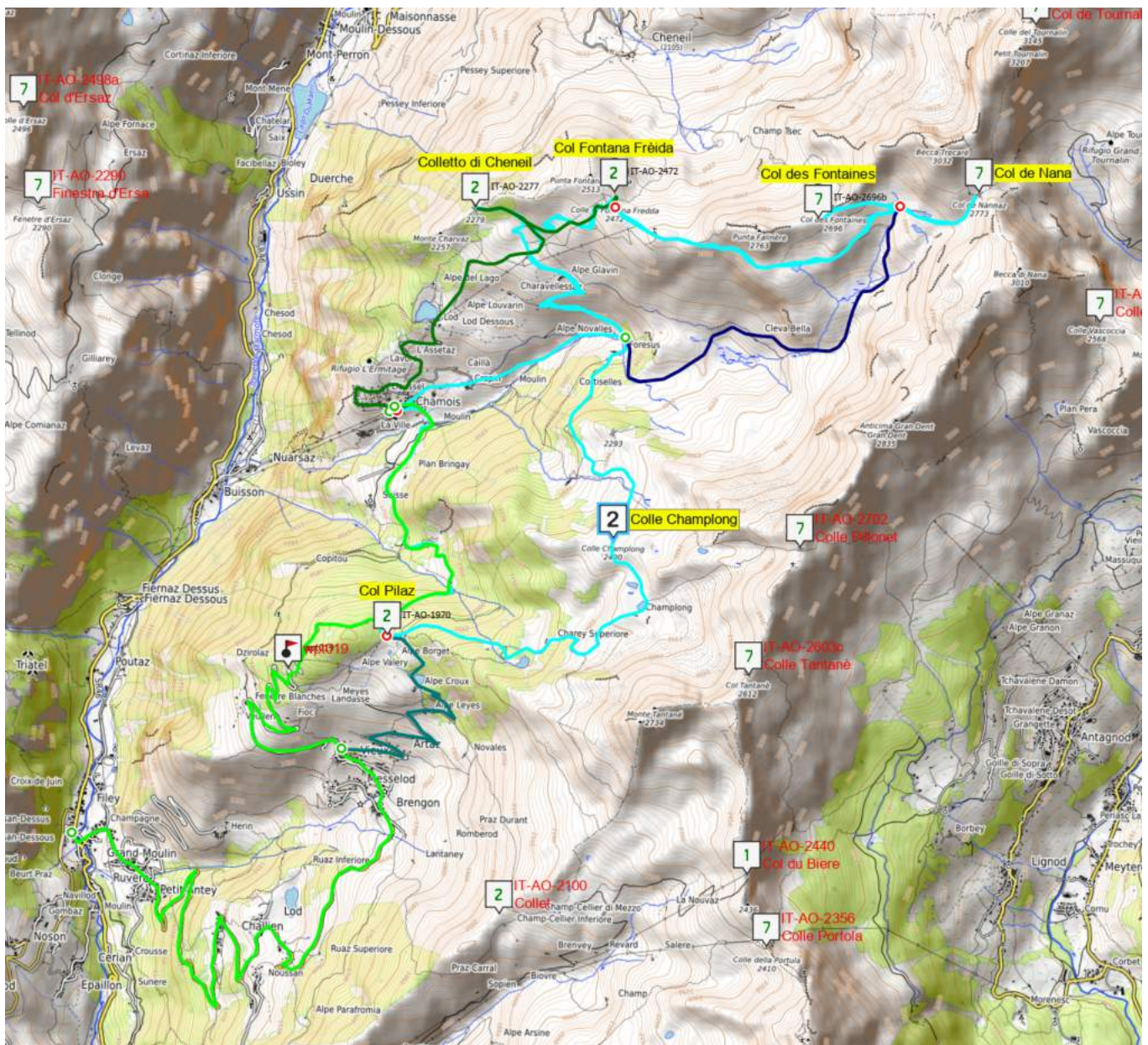
Revenir au **[V7]** et continuer la piste de ski jusqu'au **Colle di Fontana Fredda** avec un petit poussage.

A cet endroit prendre le temps d'admirer le point de vue sur le Cervinio que l'on aura l'occasion de côtoyer une autre fois. Revenir au **[V7]** puis descendre la piste à droite au **[V6]**. La piste rejoint le point **[V10]**. Laisser la ferme Foresus à gauche et descendre la piste jusqu'à hauteur du moulin au **[V11]**. Une belle piste en forêt nous amène jusqu'au ponceau à l'entrée de Chamois **[V3]**.

On tourne à gauche pour prendre la piste de ski de fond balisée **GR 1** jusqu'à l'embranchement **[V2]**.

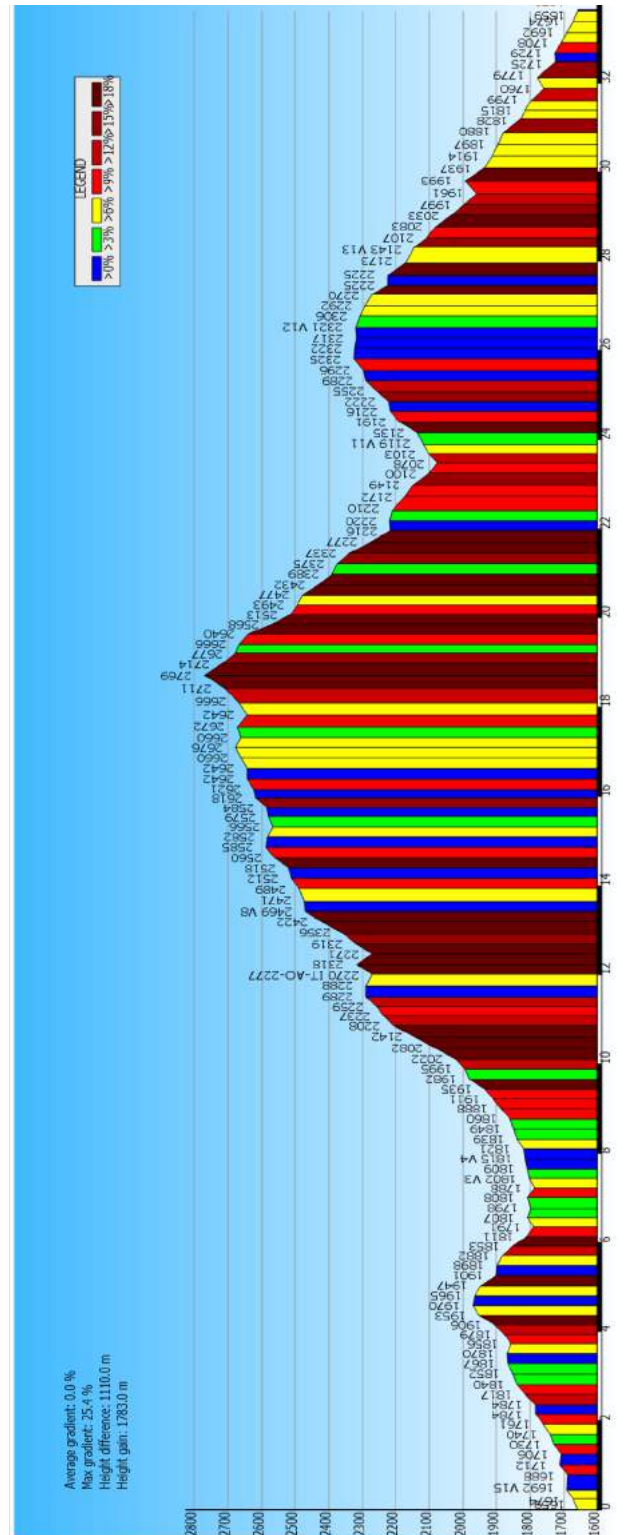
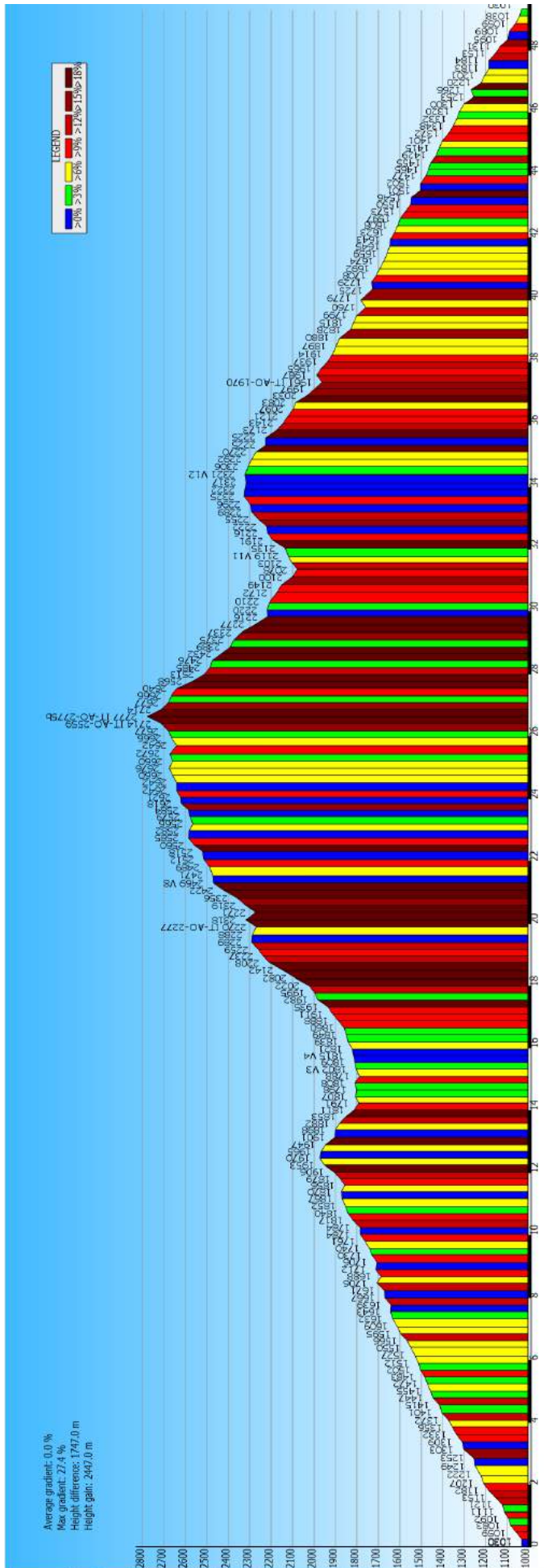
Une piste rocailleuse mène au **Col Pilaz**.

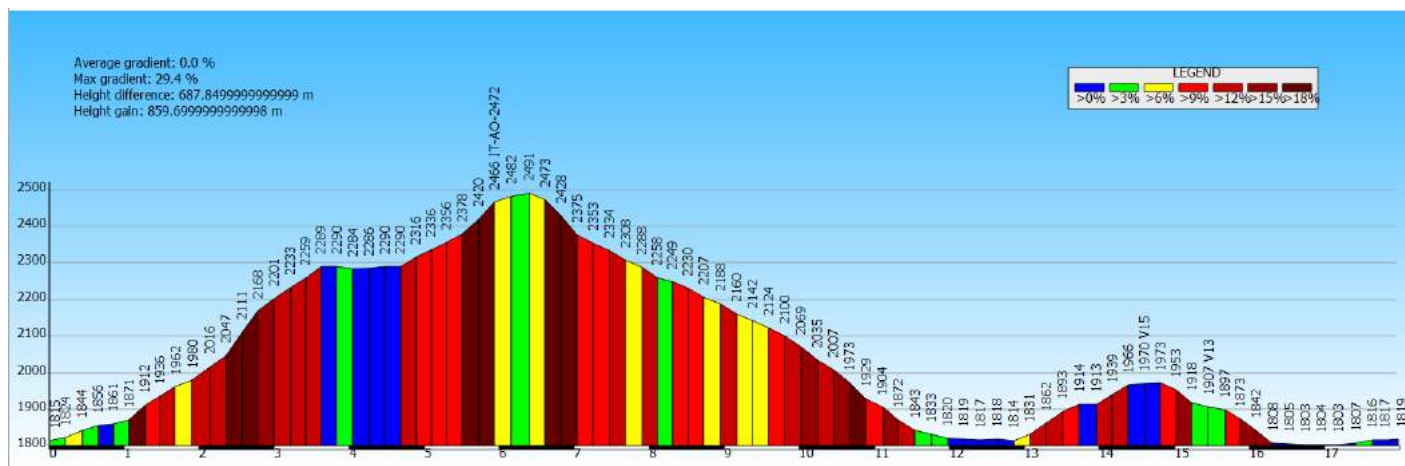
Faire le chemin inverse pour rejoindre le ponceau et aller au départ du téléphérique.



Parcours long : Départ Antey
50 km 6 cols et 2447m de dénivelée

Parcours moyen : Départ La Magdeleine
34 km 6 cols et 1780 m de dénivelée





Parcours long : Départ Antey

50 km 6 cols et 2447m de dénivelée

Parcours moyen : Départ La Magdeleine

34 km 6 cols et 1780 m de dénivelée

Parcours court : Départ Chamois

18 km 4 cols et 860m de dénivelée