

Télécharger des fichiers GPX depuis STRAVA

oooooo

Méthode 1 :

1) Sélectionner le parcours d'un utilisateur STRAVA, puis cliquer sur "Créer une route" :

The screenshot shows the Strava profile of 'philippe garcia - balade' for a ride on 'Lundi 31 août 2020 à 09h17'. The route is titled 'Plateau d'Emparis, Isère, 5 cols.' and includes a list of passes: Col du Souchet 2355 m, La Brèche 2390 m, Col Saint Georges 2245 m, Col des Trente Combes 2455 m, and Col du Gros Teillard 2613 m. The route statistics are: Distance 46.35 km, Time 5:53:14, Elevation 1768 m. A callout bubble with the text '1) Cliquer sur «Créer une route»' points to the 'Créer une route' button on the map interface.

2) Cliquer sur "Enregistrer dans mes itinéraires" :

The screenshot shows the 'Mon itinéraire' form in Strava. The route name is 'Plateau d'Emparis, Isère, 5 cols.' and the type is 'Route'. The visibility is set to 'Public'. A callout bubble with the text '2) Cliquer sur «Enregistrer...»' points to the 'Enregistrer dans mes itinéraires' button.

3) Vous pouvez alors exporter le fichier en GPX notamment :

Mes itinéraires cyclables / Plateau d'Emparis, Isère, 5 cols.

★ Plateau d'Emparis, Isère, 5 cols.

Impression Exporter GPX Exporter TCX Éditer Dupliquer

50.60 kilomètres 1958 m Route
Distance Gain d'altitude Type de trajet

3:39:49 Est. Temps de déplacement Publique
Visibilité de l'itinéraire

Partager cette route avec des amis

Partager

Méthode 2 :

- Pour les utilisateurs de **Google Chrome** il suffit de charger l'extension **Strava GPX downloader** qui permet d'éviter le message STRAVA : "Passer à Summit" (c'est-à-dire de souscrire à l'abonnement Premium), lorsqu'on clique sur GPX :



Message STRAVA :

Jean-Michel Clausse - Balade

10:32 AM le dimanche 30 août 2020

TdF Etape 2 Col d'Eze

57.22 kilomètres 3:10:55 À 529 m
Distance Temps de déplacement Élévation

90 w 1 030 kJ
Puissance moyenne estimée Production d'énergie

	Moy	Max
La vitesse	18,0 km/h	53,3 km/h
Calories	1148	
Température	28 °C	
Temps écoulé	9:51:17	

Strava GPX

MEILLEURS RÉSULTATS

Voir tout

- 2ème meilleur temps sur MOYENNE CORNICHE - DESCENTE D'EZE (3:01)
- 2ème meilleur temps sur Moyenne Corniche Descente Eze vers Villefranche Turn off (3:01)
- 2ème meilleur temps sur Spécial FR 06 (1h00)
- 2ème meilleur temps sur Léopolda - CDV (3:29)

Fonctionnalité du sommet

Passer à Summit et téléchargez les nouveaux itinéraires que vous aimez sur votre Garmin.

- Avec l'extension [Strava GPX downloader](#) on peut directement charger le fichier GPX du parcours, dans le dossier téléchargement de Google Chrome :

The screenshot shows a Strava activity page for a route in the Alpes-Maritimes region. The page displays 'MEILLEURS RÉSULTATS' (Best Results) with a list of top performers. A 'Strava GPX downloader' dialog box is open, indicating that the file 'strava_3991995079.gpx' was downloaded successfully. Below the map, there is a profile view showing elevation changes and a table for segments.

MEILLEURS RÉSULTATS

- 2ème meilleur temps sur MOYENNE CORNICHE - DESCENTE D'EZE (3:01)
- 2ème meilleur temps sur Moyenne Corniche Descente Eze vers Vill...
- 2ème meilleur temps sur Spécial fifi 06 (1h00)
- 2ème meilleur temps sur Léopolda - CDV (3:29)

Strava GPX downloader
File strava_3991995079.gpx was downloaded successfully

Map: Shows a route from Carnes-sur-Mer to Monaco, passing through Nice and the Colomars area.

Profile: Elevation profile showing a maximum elevation of approximately 400 meters over a distance of 55.0 km.

Segments:

Nom	Temps	La vitesse	Puissance	VAM	HEURE
-----	-------	------------	-----------	-----	-------

strava_39919...gpx | Tout afficher

Une réserve toutefois : cette méthode peut devenir non fonctionnelle si STRAVA apporte une parade pour inciter ses utilisateurs à passer à la version payante (Premium)...